

**Главное управление по образованию
Минского областного исполнительного комитета**



**Роль ресурсного центра по обеспечению
физической реабилитации учащихся в повышении
информационной и методической культуры родителей**

*Барановский Д.Н.,
Учитель физической культуры и
здоровья*

Роль ресурсного центра по обеспечению физической реабилитации учащихся в повышении информационной и методической культуры родителей

С 2021 года в государственном учреждении образования «Молодечненская санаторная школа-интернат» функционирует ресурсный центр по обеспечению физической реабилитации учащихся.

Создание ресурсного центра обусловлено тем, что в школе имеются необходимые ресурсы и условия для обеспечения физической реабилитации учащихся: кадровые, научно-методические, материально-технические, информационные и иные. Ежегодно отмечаются высокие результаты в реабилитационной деятельности.

Основные направления деятельности ресурсного центра:

распространение актуального опыта работы по обеспечению физической реабилитации учащихся посредством проведения форумов, диалоговых площадок, семинаров-практикумов, тренингов, педагогических мастерских и иных мероприятий для педагогических работников Минской области;

проведение мастер-классов, дней открытых дверей, видеолектория, родительских гостиных для родителей (законных представителей) учащихся;

разработка рекомендаций для учителей физической культуры, родителей и учащихся (в том числе с использованием интернет-ресурсов).

Цель, задачи и направления деятельности ресурсного центра полностью соответствуют целям и задачам деятельности школы, так как физическая реабилитация является основным средством лечения и стабилизации заболеваний костно-мышечной системы и соединительной

ткани у учащихся, способствует повышению качества образовательно-реабилитационной работы.

В процессе своей деятельности ресурсный центр взаимодействует с Республиканским научно-практическим центром травматологии и ортопедии,



Белорусским государственным университетом физической культуры, учреждениями образования и здравоохранения каждого района Минской области.

Материально-техническое обеспечение деятельности ресурсного центра представлено:

три оборудованных зала для проведения занятий по физической реабилитации; двумя тренажерными залами;



спортивным инвентарем для занятий лечебной гимнастикой, стрельбой из лука, лыжной подготовкой;



компьютерной техникой и телевизорами с USB-выходом для демонстрации образца выполнения упражнений; бассейном.

Ресурсный центр – это образовательная платформа для всех участников реабилитационного процесса: педагогов, учащихся, родителей.

Взаимодействие с родителями – один из наиболее важных блоков этого процесса. Оно осуществляется посредством проведения мастер-классов, акций, дней открытых дверей, видеолектория, родительской гостиной, индивидуальным консультированием.



Ежегодно накануне каникул в рамках работы ресурсного центра в школе проводится мастер-класс для родителей «Эффективность занятий физической реабилитацией в лечении заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани».

Проведение данного мероприятия непосредственно перед каникулами обеспечивает наибольший охват родителей из различных регионов Минской области и предполагает



повышение результативности родительского контроля при выполнении физических упражнений в домашних условиях. В ходе мероприятия

родителям предоставляется возможность увидеть, как выполнять с детьми специальные корригирующие упражнения в домашних условиях, получить консультации и рекомендации специалистов, а также самим принять участие в занятии.

Традиционным стало проведение в рамках работы ресурсного центра акции «Школа – территория здоровья», в ходе которой учащиеся распространяют среди родителей (законных представителей) буклеты, социальные ролики и др. с информацией о направлениях деятельности школы по организации



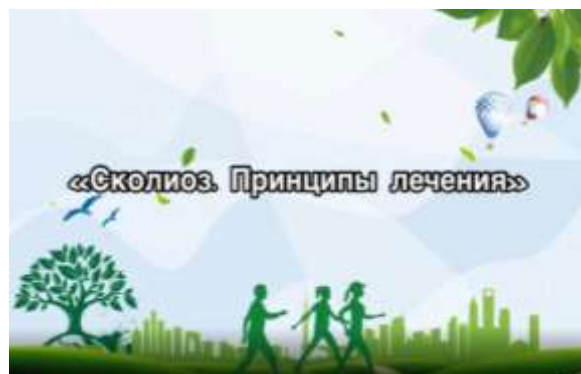
лечебно-реабилитационного процесса, проведении физической реабилитации учащихся, больных сколиозом, в домашних условиях. Родителям предлагается не только самим ознакомиться с информацией, но и распространить рекламные продукты в тех учреждениях образования, районах, из которых прибыли их дети.

С мая 2024 года в практику работы вошло проведение Дней открытых дверей для законных представителей учащихся, которым рекомендовано обучение и лечение. Родители будущих школьников знакомятся с организацией физической реабилитации и разгрузочно-корригирующего режима на учебных занятиях (лежа на ортопедических кушетках), условиями проживания учащихся, организацией питания, дополнительного образования и досуговой деятельности. На Дни открытых дверей приглашается ведущий научный сотрудник Республиканского научно-практического центра травматологии

и ортопедии, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения Республики Беларусь Тесаков Дмитрий Кимович.

В рамках работы ресурсного центра организован видеолекторий для родителей (законных представителей) учащихся, больных сколиозом и проживающих в Минской области.

Медицинскими работниками подготовлены видеолекции «Сколиоз. Особенности патологии», «Сколиоз. Принципы лечения», которые размещены на сайте школы.



В текущем учебном году планируется подготовка и размещение на сайте школы видеолекции «Корсетотерапия».

В текущем учебном году планируется создание на сайте школы рубрики «Виртуальный лекторий «Родителям на заметку» с размещением на нем материалов на тему «Психологическая безопасность детей, больных сколиозом», «ДА» и НЕТ» в профессиональной ориентации подростка, имеющего заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани».

Дети, больные сколиозом, часто комплексуют из-за искривления позвоночника, внешних нарушений осанки, ношения корсета, имеют сложности в самопредъявлении. Поэтому актуальным является психолого-педагогическое сопровождение учащихся и их родителей, сохранение и укрепление психологического здоровья школьников. С этой целью в рамках работы ресурсного центра педагогом-психологом организована работа родительской гостиной, на которой рассматривались вопросы «Детско-родительские отношения. Роль родителей в повышении эффективности лечения сколиоза», «Успешная адаптация учащихся к условиям санаторной школы-интерната как условие сохранения

их психологического здоровья», «Помощь семье в профессиональной ориентации ребенка, имеющего заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани» с участием специалистов учреждения здравоохранения «Молодечненская центральная районная больница» и др.

Более подробную информацию о способах организации занятий физическими упражнениями родители вместе с детьми могут получить в формате индивидуальных консультаций. Специалистами ресурсного центра проводились консультации по следующим запросам:

организация занятий в домашних условиях (плюсы и минусы, способы и возможности);

организация занятий в условиях спортивного зала;

алгоритмы построения комплекса упражнений;

дозирование и контроль нагрузки.

Педагогом-психологом подготовлены виртуальные консультации для родителей (законных представителей) учащихся: «Психологические факторы возникновения сколиоза»; «Психологические особенности формирования личности подростков, больных сколиозом». Материалы размещены на сайте школы в рубрике «Ресурсный центр».

Кроме того, на сайте школы размещены примерные комплексы упражнений для занятий в домашних условиях, видеозапись выполнения специальных корригирующих упражнений по физической реабилитации учащихся, которые постоянно обновляются и пополняются.

С целью позиционирования школы в социальных сетях и мессенджерах организуется деятельность персонального блога учителей физической реабилитации.

Таким образом, специалисты ресурсного центра всегда в поиске эффективных практико-ориентированных форм взаимодействия с родителями для достижения общих целей.