



САНАТОРНАЯ ГАЗЕТА

№ 15
МАЙ
2025 года

Главное управление по образованию Минского облисполкома

ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат»

ПАМЯТЬ

Быть патриотом своей страны

В годы Великой Отечественной войны фашистами и их пособниками в Молодечненском районе и городе Молодечно уничтожено 10263 мирных жителя, в том числе 2817 женщин, 1260 детей. Из района вывезено на принудительные работы в Германию 1174 жителя. Уничтожена (сожжена) 61 деревня. Фашисты, с целью уничтожения еврейского населения, организовали места принудительного содержания – гетто. Мало кому из гетто удалось выйти живыми.



В Молодечно фашисты создали лагерь для военнопленных и гражданского населения «Шталаг-342», через который за годы войны прошло более 80 000 узников, из которых 33150 человек было уничтожено. Это один из самых крупных концлагерей на территории Беларуси.

В городе Молодечно несколько мемориальных комплексов, связанных с событиями Великой Отечественной войны: «Стена Памяти», «Шталаг-342», Братская могила. В 1946 году в городе был заложен парк Победы, а в 1982 году в нем возведен мемориальный комплекс в честь освободителей. Установлены памятники героям войны. Возле мемориалов и памятников мы наводим порядок, возлагаем цветы, фотографируемся, знакомимся с биографией легендарных личностей.

Молодечненцы свято хранят память о своих героях. 13 воинских частей и соединений получили почетное звание «Молодечненский». 1730 молодечненцев были награждены медалью «За победу над Германией», 746 человек стали кавалерами боевых орденов, медалями отмечены 373 человека.

Мы, учащиеся школы-интерната, хотим быть настоящими патриотами своей страны. Мы участвуем в трудовых акциях, благоустраиваем территорию возле памятников героям войны и мемориальных комплексов. Помогаем благоустраивать придомовые территории пожилым людям. Стараемся вносить свой небольшой вклад в служение Отечеству. Ведь быть патриотом нужно не на словах, а на деле.

Лера АХМЕТОВА, 9 «А»

Использованы интернет-ресурсы

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Возвращаюсь в школу с хорошим настроением

Я приехала в санаторную школу в начале четвертой четверти. Сразу подружилась с одноклассниками Любой Осинцевой, Александрой Ляуданскас, Тимофеем Мороз, которые помогли мне освоиться на новом месте. В школе понимающие и добрые учителя, которые объясняют материал так, чтобы было понятно всем. Особо хочу отметить Вячеслава Владиславовича, Веру Зеноновну, Ларису Ростиславовну.

Режим дня полностью устраивает, свободного времени достаточно. Хотелось бы, конечно, чтобы телефоны давали нам на более продолжительное время. Питание в столовой хорошее, разнообразные и вкусные блюда. Я живу рядом с городом Молодечно. На все выходные езжу домой. И всегда возвращаюсь в школу-интернат с хорошим настроением.

Эва ЛЕБЕДЕВА, 7 «А»

СЛОВО ДИРЕКТОРУ

Деловой стиль одежды, требования к прическам и маникюру

Уже несколько месяцев Игорь Михайлович Дятловский возглавляет наше учреждение образования.

– Игорь Михайлович, какие были Ваши первые впечатления о школе (плюсы и минусы)?

– Плюсов очень много. Особенно хочу отметить слаженный высокопрофессиональный коллектив работников школы-интерната. Минус – плохой аппетит у детей.

– Какие изменения Вы планируете внести в следующем учебном году?

– Будут внесены изменения в Правила для учащихся, которые сами учащиеся и их законные представители обязаны будут выполнять. Взрослых будем знакомить с Правилами под роспись. Например, на занятиях у детей должен быть деловой стиль одежды, выполненный в одинаковой цветовой гамме. Внесем определенные требования по прическам, маникюру у девочек.

– Если говорить о школе будущего. Какой

Вы видите нашу школу лет через 15?

– Отдельные спальные комнаты на четыре человека. Питание в столовой по принципу шведского стола. Современные тренажеры для реабилитации детей.

– Мы считаем, что сегодня престижные профессии – это врач, пожарный, милиционер. А как считаете вы? И чем нужно руководствоваться подросткам в выборе профессии?

– Перечисленные вами профессии просто замечательные. Существует рынок труда, который определяет спрос и предложения на профессии. Это нужно иметь в виду. Я бы не сказал, что при выборе профессии определяющую роль должна играть заработная плата. Главное – ваши склонности и способности. И, конечно же, желание освоить выбранную вами профессию,



совершенствоваться в ней и стать высококлассным специалистом.

– Есть ли у вас хобби?

– По первой профессии я повар. Может, поэтому люблю готовить. С удовольствием выращиваю цветы, подстригаю возле дома газон. А еще я люблю путешествовать.

– Что для вас значит служить Отечеству?

– Служить Отечеству – это делать что-то значимое, доброе, полезное для своей семьи, родных, близких, людей, которые тебя окружают. Соблюдать законы страны, в которой ты живешь. Любить Родину, гордиться ею. А при необходимости стать на ее защиту.

*Виктория КОТОВИЧ,
Милана ПОДОМАТЬКО,
9 «А»*

ТРУДОВЫЕ АКЦИИ

Кто, если не мы?

Традиционно мы проводим трудовые акции: наводим порядок возле памятника Герою Советского Союза Волинцу Андрею Ивановичу, Братской могилы, на территории мемориального комплекса «Стена Памяти».

Ухаживаем за школьным садом, благоустраиваем школьную территорию.



ФОТО: архив школы

ГОРДИМСЯ

ЛУЧШИМИ КОРРЕСПОНДЕНТАМИ
«Санаторной газеты»
по итогам учебного года стали
Яна ШАЛАК, 6 класс
и **Анастасия ГОЛОБОРОДЬКО, 8 «Б» класс.**
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ЛИЧНОЕ

Мы говорим СПАСИБО!

Заканчивается учебный год. Мы обошли все классы и услышали очень много теплых слов о работниках нашей школы. Решили не прописывать их фамилии и должности. Просто обобщили то, что услышали от ребят.

Учащиеся говорят СПАСИБО

Администрации

За то, что вы дали нам возможность здесь учиться, лечиться и оздоравливаться.

Учителям

За доброту и терпение. Даете нам знания, открываете новое, иногда юморите на уроках и помогаете разобраться с темами, рассказываете интересные истории.

Воспитателям

За то, что вы беспокоитесь о нас, за полезные беседы, жизненные советы. За теплый прием и помощь в адаптации, за походы по городу. Благодаря вам день с утра становится солнечным.

Медработникам

За отзывчивость, лечение и советы.

Работникам столовой

За вкусные блюда, которыми вы нас балуете.

Техработникам

За чистоту и порядок в классах, коридорах, спальнях, на территории.

Спасибо всем за доброту и заботу! Мы вас любим!!!

ПРЕСС-ЦЕНТР

Творчество – сила

Самой активной участницей массовых мероприятий по мнению педагогов и учащихся стала Эля Болбас. Она и сама участвует, и одноклассников организует, пишет к выступлениям сценарии. Все помнят симпатичную Бабу Ёжку в ее исполнении из нашего Новогоднего утренника.

Вот как она о себе написала: «Меня зовут Эля, я учусь в шестом классе, мне одиннадцать лет. День рождения у меня в мае. Любимое хобби – это музыка. Я играю на очень сложном инструменте – скрипке. Я творческий человек. Могу быть актером, танцором и даже певицей. В школе-интернате я впервые. Здесь я создала свою группу под названием NON STOP. В нашем репертуаре уже две песни. Будем его расширять. Я очень энергичный человек, мне все интересно. Всегда рада помочь! Кстати, если будете печатать мою фотографию, то только эту. Спасибо».



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРАЗДНИК

Телемост как форма сотрудничества

2 апреля в День единения народов Беларуси и России в нашей школе прошло много интересных мероприятий. Также мы приняли участие в международном телемосте. География его участников была широкой: Беларусь, Российская Федерация, Таджикистан, Эквадор...

Мы рассказали о тесной дружбе с одной из Московских школ. Четыре года назад через интернет познакомились с учреждением образования, которое, как и наша школа, занимается лечением, реабилитацией детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани (больных сколиозом). Это государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Реабилитационно-образовательный центр № 76». Между нами завязалась тесная дружба. Мы постоянно участвуем в совместных онлайн-конференциях, семинарах, вебинарах. Встречаемся, обмениваемся опытом работы. Благодаря этому сотрудничеству мы познакомились и с другими санаторными школами, реабилитационно-оздоровительными центрами Российской Федерации.

В мае 2024 года делегация нашей школы в составе педагогов и учащихся была приглашена на 60-летний юбилей «Реабилитационно-образовательного центра № 76» г. Москвы. Мы стали также участниками фестиваля здоровья «Старт дает Москва!». А в декабре 2024 года делегация Московского центра посетила нашу школу. Состоялась

форсайт-сессия с участием гостей и представителей всех санаторных школ Республики Беларусь этого профиля. Полезную и эффективную совместную работу будем продолжать и в дальнейшем.

Павел ЦВИРКО,
Александра СРЕДОВА,
9 «А»

Использованы школьные
документы



НАШ УЧИТЕЛЬ

Всегда советуйтесь с родителями

Ольга Константиновна Ушакевич преподает биологию и химию.

На ее уроках всегда интересно. Я решила задать ей несколько жизненных вопросов.

– Ольга Константиновна, биология – это наука о живой природе. Химия – это наука о веществах и их превращениях. Вы преподаете такие серьезные науки, а верите ли вы в гадание и инопланетян?

– Я не верю в гадание, но верю в психологию, интуицию, основанную на определенных знаниях и особенностях поведения человека. Инопланетяне, конечно же, существуют. Вселенная слишком огромная, чтобы отрицать возможность встречи с братьями по разуму.

– Я слышала, что на практике будущие биологи ловили в поле мышек и проводили на них опыты.

– На практике мы ловили только лягушек и насекомых. Насекомых сушили для коллекций.

– Вопрос из области психологии. Представьте ситуацию, что на уроке один из учеников балуется, не слушает учителя, на замечания не реагирует. Как Вы поступите?



– Дам ему индивидуальное задание. Или спрошу домашнее задание.

– Перед нами стоит вопрос о выборе профессии. Посоветуйте, как здесь поступить, чтобы не ошибиться.

– Слушайте свое сердце и спрашивайте себя – нравится ли мне заниматься тем или иным делом. Всегда советуйтесь с родителями.

Анастасия ГОЛОБОРОДЬКО, 8 «Б»

ВКУСНЫЙ РЕЙТИНГ

На первом месте – сосиска в тесте

Мы провели по классам опрос на тему самых популярных (а значит и самых вкусных) блюд в школьной столовой. Практически все учащиеся наибольшее предпочтение отдали сосиске в тесте. Также были отмечены следующие блюда: макароны с сыром, котлета с сыром, борщ, картофельное пюре, рисовая каша с котлетой «фанфик», пицца, сосиска с гречкой.

Огромное спасибо работникам столовой!

Опрос проводили Ангелина САВЧЕНКО,
Кира БАШИЛОВА, Милана ТАРАПОВИЧ, 7 «Б»

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность за работу в знаменитой группе Ксении Лысенко, Амалии Галиной, Александре Трафимович, Виктории Котович, Милане Подоматько, Полине Куделко, Марии Морозовой.

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

Яркие события – в каждом дне

Яна Владимировна Засядько работает заместителем директора по воспитательной работе. Я давно хотела взять у нее интервью.

– Яна Владимировна, подростки в Ваше время отличаются от подростков сегодняшнего дня?

– Подростки в любой эпохе любознательны, креативны, заявляют о себе, активны во всех начинаниях. Поэтому временных отличий нет. Важно, чтобы у вас было хорошее настроение и позитивные эмоции.

– Тяжело ли Вам находить общий язык с нами?

– Находить общий язык с молодежью легко. С вами всегда интересно, вы вносите в жизнь что-то новое.

– Учебный год подходит к завершению. Можете ли Вы назвать наиболее яркие события в жизни школы?

– Яркие события – в каждом дне, ваши достижения приносят радость и прославляют нашу школу. Все мероприятия, где

учащиеся проявляют свои таланты и творчество – это и есть яркие события.

– Сегодня многие ходят в ОВЕРСАЙЗ (мешковатой одежде). Придерживаетесь ли вы модных течений?

– Каждый человек выбирает стиль удобный для себя. Каждый из нас индивидуален. Если комфортно себя чувствуете в оверсайзе, то носите.

– Что для Вас значит быть патриотом?

– Быть патриотом своей Родины – это быть активным и ответственным гражданином. Это ощущение гордости и привязанности к своей культуре и истории. Патриотизм – это сила, которая способна объединить людей для созидания и процветания своей страны.

Лера АХМЕТОВА, 9 «А»

НАШ УЧИТЕЛЬ

Важно быть подтянутой и стройной

Мария Леонидовна Лагунович для нас является примером. Она всегда в прекрасной спортивной форме.

– Скажите, легко ли поддерживать себя в форме, быть стройной и красивой?

– Легко. Главное – соблюдать режим дня. Заниматься в спортзале, высыпаться, кушать еду богатую витаминами и минералами.

– Обязательно ли придерживаться режима?

– Обязательно. Важно не пропускать завтрак, обед и ужин, питаться в строго определенное время. Еда дает нам энергию и бодрость, а сон – красоту и здоровье.

– Вы преподаете лечебную физкультуру. С детства были дружны со спортом?

– Я семь лет занималась легкой атлетикой. Всегда любила играть в волейбол.

– Впереди у нас каникулы, а у учителей отпуск. Как обычно его проводите и что планируете этим летом?

– Люблю путешествовать. Обычно самые яркие события происходят спонтанно. Поэтому я ничего не планирую, но надеюсь отдохнуть интересно.

– Представьте ситуацию, что вас пригласили в модельное агентство. В Вашем присутствии составляют контракт. Чтобы вы в него внесли?

– Бесплатное посещение спортивных комплексов. Там я посещала бы бассейн, тренажерный зал, аквапарк, теннисный корт. Ведь в модельной отрасли важно всегда быть подтянутой и стройной.

Яна ШАЛАК, 6 класс



МНЕ ПОНРАВИЛОСЬ

Рейтинг школьных и классных мероприятий

По опросу учащихся 5-9 классов наиболее популярными мероприятиями в этом учебном году были:

- республиканская олимпиада по учебным предметам;
- предметные недели (неделя спорта и здоровья, неделя русского языка и литературы...);
- уроки, посвященные государственным праздникам, тематические информационные часы;
- посещение выставки достижений суверенной Беларуси «Моя Беларусь», Национальной библиотеки, цирка и зоопарка, ОАО «Белхудожжерамика», поездка в монастырь;
- викторины «Моя семья», по пропаганде здорового образа жизни;
- тематические часы общения с воспитателями («Мир и согласие между людьми», «Край, в котором я живу» и др.), деловые игры, диспуты;

- экскурсии в мемориальные комплексы «Линия Сталина», «Хатынь»;
- торжественные линейки в связи с окончанием учебных четвертей;
- школьные дискотеки, кинофильмы по субботам;
- концертные программы ко Дню учителя, Новому году, ко Дню защитников Отечества, Дню матери, Дню женщин, Дню памяти юных героев-антифашистов, Дню Победы;
- встреча с воином-интернационалистом, литературно-художественная программа «Мы помним! Мы гордимся!»;
- торжественное мероприятие ко Дню Конституции Республики Беларусь;
- квест-игра «В стране пионерии», квест «Путешествуем по Беларуси»;
- диалоговые площадки

- соблюдении законов, патриотизме, пожарной безопасности, пропаганде ЗОЖ;
- круглый стол «Правовая ответственность несовершеннолетних. Безопасность в сети Интернет»;
- торжественное выступление в ряды ОО «БРСМ»;
- флэшмоб «Вместе мы – Беларусь»;
- соревнования по стрельбе, часы физкультуры и спорта;
- конкурс на лучший фликер, интеллектуальные игры «Большая октябрятская игра», «Большая пионерская игра»;
- профориентация – посещение в городе государственных колледжей, ОАО «Блауз».

Опрос проводили учащиеся 8-х классов

ФОТО: архив школы



ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

«Мне нравится моя работа»

Елена Владимировна Привалова проводит прекрасные мероприятия, работает с ученическим активом, организует экскурсии... Делает много всего нужного, полезного и интересного.

– Елена Владимировна, работа педагога-организатора, как говорится, без начала и конца. Много всего нужно успеть сделать. А у вас это хорошо получается. Как вам это удается?

– Мне нравится моя работа. Она дает творческую силу, заряжает энергией. Это возможность постоянно находиться в мире детства, в мире сказки и фантазии. Я благодарна своим коллегам по работе, с которыми находимся на одной творческой волне. Я очень благодарна учащимся, которые мне помогают. И бываю счастлива, когда удается найти что-то новое, необычное, чтобы в очередной раз удивлять и радовать окружающих.

– Расскажите о мероприятиях, которые проводились в ваши школьные годы.

– С детства мне запомнилась игра «Зарница», которую помогали проводить военнослужащие войсковой части. Все было по-настоящему: взрывпакеты, дымовая завеса. Участники игры в составе отрядов получали задание найти знамя. Кто быстрее, лучше всех преодолевал испытания, проявлял смекалку, находил знамя, тот и становился победителем.

Каждый год ко Дню Победы проходил конкурс строя и песни. Мы в классе умели

маршировать, четко выполнять строевые команды, строим петь песню. А в пионерских летних лагерях мы ходили в столовую с речевкой. Как сейчас помню: «Раз-два, мы не ели! Три-четыре, есть хотим! Открывайте шире двери, а то повара съедим!» Еще помню пионерские костры, походы с ночевкой в палатках и кашей, сваренной на костре.

– Расскажите о ваших увлечениях.

– В свободное время люблю вязать, вышивать, работать на приусадебном участке.

– Какие качества сегодняшних подростков вы бы выделили?

– Из положительных – трудолюбие, активность, требовательность к себе и умение добиваться успеха, доброта. Отрицательные – упрямство, лень, апатия.

– Что пожелаете нам всем накануне летних каникул?

– Желаю отлично отдохнуть, расслабиться, впитать в себя много солнца и хорошего настроения. Набирайтесь сил, получайте позитивные эмоции, укрепляйте здоровье, развлекайтесь и получайте массу замечательных впечатлений!

Ксения ЛЫСЕНКО, 8 «А»

НЕ ПОСПОРИШЬ

Бассейн нашей школы является одним из лучших в городе. У нас чисто и красиво. В этом заслуга работников бассейна. Отдельно хочу выделить Сергея Николаевича Сухорукова. Он следит за качеством и температурой воды. Также поддерживает на должном уровне санитарное состояние чаши бассейна: промывает и очищает ее.



Илья РЯЗАНОВ, 9 «А»

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

Лечебная физкультура для глаз

5 упражнений для восстановления и улучшения зрения

Сегодня люди проводят много времени за компьютером, в телефонах и планшетах. Это требует максимального напряжения глаз, от чего мы испытываем дискомфорт, сухость, усталость. Эти, казалось бы, незначительные симптомы и есть первые признаки ухудшения зрения. Даже если человек обладает стопроцентным зрением, ему все равно необходим полноценный отдых для глаз. В этом поможет специальная гимнастика для глаз.

Упражнение 1. ШТОРКИ

Быстро и легко моргайте 2 минуты. Это способствует улучшению кровообращения.

Упражнение 2. СМОТРИМ В ОКНО

Делаем точку из пластилина и лепим на стекло. Выбираем за окном далекий объект, несколько секунд смотрим вдаль, потом переводим взгляд на точку. Позже можно усложнить нагрузки и фокусироваться на четырех разноудаленных объектах.

Упражнение 3. БОЛЬШИЕ ГЛАЗА

Сидим прямо. Крепко зажмуриваем глаза на 5 секунд, затем широко открываем их. Повторяем 8-10 раз. Это укрепляет мышцы век, улучшает кровообращение, способствует расслаблению мышц глаз.

Упражнение 4. МАССАЖ

Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, через 1-2 секунды снимите пальцы с век. Повторите 3 раза. Такое упражнение улучшает циркуляцию внутриглазной жидкости.

Упражнение 5. РИСУЕМ КАРТИНКУ

Первая помощь для глаз - закрыть их на несколько минут и представить что-то приятное. А если потереть ладони рук и прикрыть глаза теплыми ладонями, скрестив пальцы на середине лба, то эффект будет заметнее.

Движения глазами лучше делать утром или вечером перед сном. Каждое упражнение повторяйте по 5-30 раз, начинайте с малого, постепенно увеличивайте нагрузку. Движения плавные, без рывков, между упражнениями полезно поморгать. И не забудьте снять очки или контактные линзы.



Сергей Николаевич ИВАНЕНКО, заведующий медицинским отделением, врач-ортопед

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

Правила работы в интернете

1. Не заходите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel даже от знакомого лица, то, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, то ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда никому не сообщайте свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей сложный набор цифр и букв.
6. При общении в интернете не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник).
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми,

с которыми познакомились в интернете.

8. Не всей информации, которая размещена в интернете, можно верить.

9. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениями на экране.

10. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Игорь Николаевич ШКАРУБО,
педагог социальный

ПРИЯТНОГО ЧТЕНИЯ

Сердце и душа школьной библиотеки – это её читатели

«Книгу заменить ничем нельзя. Несмотря на новейшие открытия, новые виды сохранения информации, не будем спешить расставаться с книгой», — писал Дмитрий Лихачёв. Это высказывание выдающегося культуролога России не устарело, оно актуально и в наше время.

Учащимся санаторной школы-интерната несказанно повезло.

В школьной библиотеке для них сформирован богатейший фонд классической и современной художественной, а также научно-популярной литературы. В открытом доступе для ребят книги самых разнообразных жанров: сказки, детский детектив, фэнтези, приключения и фантастика. Читатели знают, что они сердце и душа библиотеки, что их здесь ждут.

В течение учебного года ребята участвуют в библиотечных мероприятиях, которые направлены на популяризацию книги и чтения. Например, литературно-фольклорная экспедиция «Открой мир со сказкой», литературный час к 100-летию А. Вольского «Казкі з праўдай папалам», интерактивный литературный час с книгой А. Волкова «Волшебник Изумрудного города», урок информационной

грамотности с книгами серии «Рассказы Деда Природоведа», игра-путешествие «Беларускія балоты – лёгкія Еўропы» и многие другие.

Школьная библиотека — место неформального общения, где можно полистать журналы на перемене, пошептать с подружкой, поделиться своими проблемами, зайти за компанию с другом, увидеть что-то такое, за чем захочется вернуться. Уютная обстановка библиотеки, книги, спокойная доброжелательная атмосфера помогают отвлечься от проблем, эмоциональной и умственной нагрузки. Но самое главное это то, что в библиотеке есть её Величество КНИГА — чудесный лекарь наших душ.

Дина Вячеславовна ПЕТРОВСКАЯ,
заведующая библиотекой



ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

О роли детско-родительских взаимоотношений

Сколиоз оказывает значительное влияние не только на физическое здоровье ребенка, но и на его психологическое благополучие.

Психологическую помощь в санаторной школе учащиеся получают в ходе консультирования, индивидуальных занятий, психологических акций, групповых тренинговых занятий, проводимых педагогом-психологом.

Уважаемые родители! Помните, что эффективность лечения в санаторной школе во многом зависит от воспитательного потенциала вашей семьи.

Для того чтобы понять и поддержать своих детей, наладить с ними теплые, доверительные взаимоотношения, следуйте простым советам, авторами которых являются сами ребята:

- если ребенок делится своими проблемами, внимательно слушайте его, серьезно относитесь к сказанному, признайте, что его чувства очень сильны,

проблемы сложны, предложите свою помощь;

- уважайте мнение ребенка, давайте право высказаться;

- демонстрируйте понимание детских проблем и потребностей;

- чаще говорите слова поддержки и одобрения, хвалите, отмечайте способности и успехи, гордитесь ребенком, не предъявляйте завышенных требований;

- интересуйтесь жизнью ребенка, говорите с ним о его ежедневных делах, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым;

- не начинайте общение с претензий, обвинений, упреков, не будьте категоричны; не кричите, не критикуйте, не обесценивайте то, что делает подросток;

- принимайте своего ребенка таким, какой он есть



и любите его. Ребенок должен чувствовать, что его любят не за хорошее поведение, не за высокие оценки, не за достижения в спорте или музыке, а потому, что он – ребенок!

И помните, что ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

Татьяна Михайловна ИГНАТОВИЧ,
педагог-психолог