



Памятка для родителей

С детьми нужно постоянно говорить, как себя вести, даже в самых, как родителям кажется, невозможных ситуациях.

Многие склонны думать: “Со мной и моим ребёнком ничего плохого не произойдет”. Однако пока папы и мамы не хотят верить в то, что никто не застрахован от беды, их малыши и дальше не знают, когда его может подстеречь опасность, и как от неё уберечься.

Как определить, что ваш ребёнок стал жертвой сексуального насилия?

*(информация подготовлена по инструкции для родителей
МОО «Понимание» «Как определить, что ваш ребёнок стал жертвой
сексуального насилия»)*

1. Ребёнок в ранее нехарактерной для него мере становится замкнутым.

Чаще всего мальчик или девочка, пережившие сексуальное насилие, чувствуют стыд, замешательство и смущение по поводу случившегося. В силу возраста дети не могут точно осознавать и выражать свои чувства, поэтому носят и блокируют их в себе. Если ребёнок долгий период ведёт себя тише обычного — это нехороший знак, который нельзя оставлять без внимания. Застенчивость, скрытность и замкнутость — универсальные реакции ребят на негативные для них события (развод родителей, плохие отношения со сверстниками). Но в совокупности с другими, описанными ниже, признаками — это ещё один признак случившейся трагедии.

2. Ребёнок ведёт себя так, будто он вернулся на несколько лет назад.

Например, он снова начал писаться по ночам, впадать в истерику или агрессию без явных того причин. Боится оставаться без вас.

3. Расстройства сна, кошмарные сновидения.

Детям нередко снятся страшные сны, да и бессонницы случаются, так что беспокоиться из-за нескольких ночей не стоит. Однако если это длится более недели, рекомендуем предпринять меры, чтобы найти причину расстройства.

4. Подозрительные игры.

Иногда дети, подвергшиеся сексуальному насилию, неосознанно воссоздают случившееся во время игры с игрушками или другими детьми.

5. Резкая перемена в характере.

К примеру, веселый, искренний и общительный ребёнок становится угрюмым и раздражительным. Его настроение без видимых причин меняется много раз за день.

ВАЖНО! Присмотритесь к местам, событиям и людям, которые внезапно стали вызывать несвойственное до этого момента отвращение у ребёнка: детский сад, школа, поездка к родственникам или друзьям, еженедельные тренировки по танцам или футболу.

6. Телесные повреждения

Насильник редко оставляет следы на теле жертвы, но всё же.

Нормы сексуального поведения для ребёнка 0-5 лет — это использование им простого, образного детского языка при описании интимных частей человеческого тела или аналогичных мест игрушек, проявление интереса к вопросу о том, откуда берутся дети, а также касание и исследование своих интимных мест, проявление любознательности к их устройству.

Ваш первый разговор о том, что произошло

1. Ребёнок должен чувствовать себя в безопасности во время беседы.

Необходимо, чтобы разговор состоялся в как можно более комфортной среде, когда не нужно куда-то спешить. Можно предложить сыну или дочери поговорить, заранее предупредив, что хотите задать несколько вопросов — и что честные ответы не повлекут за собой никаких обвинений или наказаний.

ВАЖНО! В течение разговора занять и сохранять позицию неосуждения и поддержки. Исключены выражения сомнения, недоверия к описываемой ребёнком ситуации и обесценивание или утрирование того, чем с вами делится. Понятно, что агрессию как реакцию на его рассказ сдержать крайне непросто, но это нужно сделать, потому что малыш примет её на свой счёт.

2. Спрашиваем, были ли нарушена сексуальная неприкосновенность.

Как только вы поняли, что ребёнку с вами комфортно, мягко приступите к главному разговору. Вопрос можно сформулировать так: «Прикасался (просил, собирался) или производил другие действия кто-то когда-либо к твоим интимным местам?» Используйте простые слова и выражения, понятные вашему сыну или дочери. При формулировке вопроса стоит помнить: сексуальное насилие не всегда оставляет негативные впечатления у детей. Поэтому наводящие вопросы типа «причинил боль», «трогал неправильным (плохим) образом» могут не найти отклика и ассоциаций у него, в результате вы получите ответ «Нет», хотя факт растления мог иметь место. Если ребёнок говорит «Да» — завершайте разговор в той же спокойной манере.

ВАЖНО! Не просите рассказать больше о конкретном случае. Не задавайте уточняющих вопросов. Если он говорит «Нет» или отмалчивается, задаём вопрос о причинах изменения в его (её) поведении, которые и стали причиной разговора. К примеру, вы можете сказать, что заметили страх перед походом в школу (на тренировку и др.), которого раньше не наблюдали: «Ты стал застенчивым (агрессивным, скрытным). Почему? Я беспокоюсь и хочу поговорить об этом».

Часто насильник берёт обещание у ребёнка хранить то, что произошло (происходит) в секрете, не исключено и запугивание. Если малыш подтверждает, что обещал никому не рассказывать, объясните, что существуют ситуации, когда раскрыть тайну — это норма, и никто от этого не пострадает, в особенности «ты, мой хороший».

3. Заверьте ребёнка, что в первую очередь хотите ему помочь или уберечь от опасной ситуации

Продемонстрируйте свою поддержку и лояльность. В случае, если опасения не подтвердились, уверьте, что если его (её) сексуальная неприкосновенность однажды будет нарушена, то он (она) всегда может и должен (-на) рассказать об этом вам, родителям.

4. Объясняем, какие части тела интимные и неприкосновенные

С самого раннего возраста мальчики и девочки должны знать о тех частях своего тела, к которым не должен проявлять интереса другой человек. Многие родители объясняют это так: «Все части тела, которые покрыты нижним бельем, купальником».

Можно же использовать и такой вариант: «хорошее прикосновение, плохое прикосновение, секретное прикосновение». Хорошие прикосновения — это широко употребляемое в обществе действия типа «дай пять» или одобрительное несильное похлопывание по плечу. Плохое прикосновение — это то, что может ранить и причинить боль: пинок, толчок, пощечина, подзатыльник. Секретное прикосновение — это прикосновение взрослого к ребёнку, о котором первый попросил или заставил молчать. Предупредите сына или дочь, что они должны рассказывать вам о любых «плохих прикосновениях» и «секретных прикосновениях».

5. Обращение в милицию или Следственный комитет

— наберите 102 и получите полную информацию о том, где располагается ближайший отдел милиции или подразделение Следственного комитета;

— в милиции или районном отделе Следственного комитета вам предложат написать заявление по факту совершения в отношении вашего ребёнка преступления;

— в заявлении нужно указать только факты и тем языком, которым изложил ребёнок в разговоре с вами. Опирайтесь на схему: «Кто? Что? Когда? Где? Как?».

Другие формы недостойного поведения с детьми:

1. Физическое насилие.
2. Ненадлежащее воспитание, отсутствие заботы о детях (пренебрежение правами и нуждами детей).
3. Эмоционально пагубное обращение с детьми (психологическое насилие).
4. Домашнее насилие.

Ни один ребёнок не застрахован от критической ситуации. Но вложив в его сознание бережное отношение к своей жизни и здоровью, наладив взаимоотношения в семье, можно избежать далеко не одну беду на его пути.

От того, каким примером станут мальчику или девочке родители, какое поведение и чувства они будут транслировать в семье, насколько ненавязчивы, но в то же время дотошны папы и мамы окажутся в вопросах безопасности сына или дочери, — во многом зависит, какими людьми станут ребята, будут ли жить в любви и счастье. Распустятся ли эти яркие бутоны красивыми цветами на радость себе и миру.