

Что надо делать, если НА УЛИЦЕ к тебе пристает незнакомец:

- ✦ Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.
- ✦ Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- ✦ Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- ✦ Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- ✦ Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

- ✦ Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- ✦ В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.
- ✦ Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- ✦ Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- ✦ Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- ✦ Переходи по подземному переходу в группе.
- ✦ Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- ✦ Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- ✦ Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат»

Памятка для учащихся

Как защитить себя от преступника



БУДЬ ВСЕГДА НА ЧЕКУ!!!

Чтобы не стать жертвой насильника
Н У Ж Н О:

Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?

Ответ один - НЕТ!

Объясни, как пройти до интересующей улицы, и ни в коем случае нельзя поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, нельзя куда идти с ним.

Ты должен всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.



На все уговоры пойти куда-нибудь в уединенное место (строящиеся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «НЕТ!», даже если очень интересно. Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»,

Ответ один – «НЕТ»!

Придя домой, надо обязательно рассказать родителям об этом человеке.

Материал подготовила
педагог-психолог Т.М. Игнатович

- ☞ Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- ☞ Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти до мой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- ☞ Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь до нести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
- ☞ Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно по дойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.
- ☞ Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от нее (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.
- ☞ Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды.
- ☞ Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.