

Санаторная



Дорогие ребята!

Образование – тот надежный фундамент, на котором строится благополучие страны. Поэтому мы делаем все необходимое для того, чтобы подрастающее поколение могло получить глубокие знания, реализовать свои таланты, подружиться со спортом, стать настоящим патриотом Минщины и Беларуси. Наша страна богата знаменитыми земляками, теми, кто внес свой вклад в развитие и процветание родной земли, оставил историческое наследие. Сегодня - будущее за вами! И именно от вашей целеустремленности, упорства и творчества зависит судьба нашей страны.

Впереди новый учебный год. Вас ждут интересные открытия, радостные познания, увлекательные мероприятия, познавательные экскурсии. Пусть школьный год не станет перечнем скучных страниц из дневника, а запомнится яркими событиями.

Уважаемые коллеги, медицинские работники! Выражаю особую признательность вам, мудрым и проницательным, строгим и добрым, стойким и терпеливым, интересным и равнодушным людям. Желаю профессиональных успехов, любознательных и благодарных учеников!

Уважаемые родители! Для вас наступает время новых волнений и тревог. Будьте терпимы к своим детям. Никто лучше вас не поможет им постичь науки и найти свое место в обществе.

Поздравляем победителей I этапа республиканской олимпиады по учебным предметам!



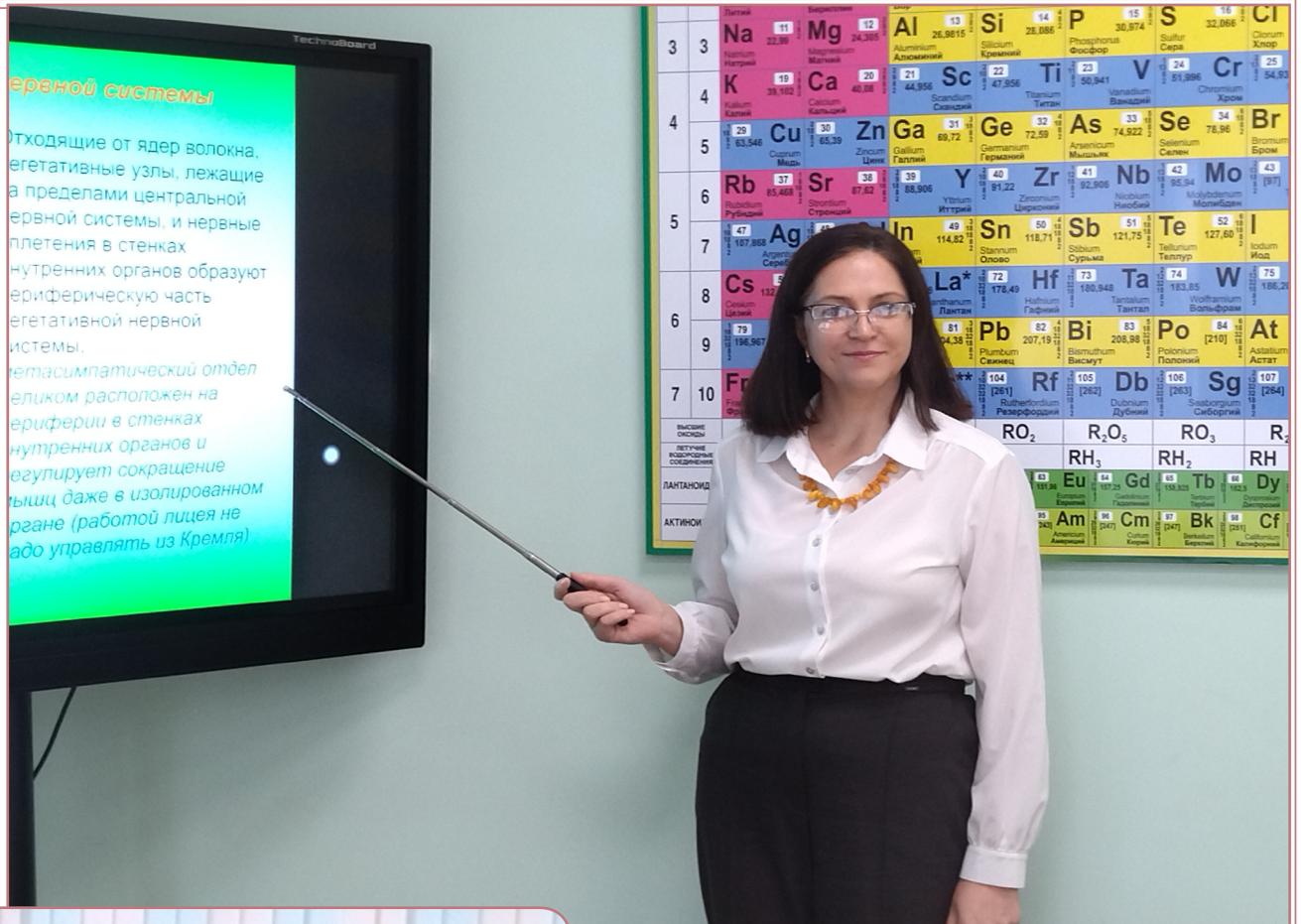
В целях дальнейшего развития олимпиадного движения среди учащихся 10.10-13.10 в школе проводился первый этап республиканской олимпиады по учебным предметам. Дипломом I степени награждена Посох Ульяна, учащаяся IX «Б» класса, занявшая первое место в олимпиаде по учебному предмету «Биология»; Доливейло Дарья, учащаяся IX «Б» класса, занявшая второе место в олимпиаде по учебному предмету «Биология»; Южик Диана, учащаяся IX «А» класса, занявшая второе место в олимпиаде по учебному предмету «География». Дипломом III степени по учебному предмету «Белорусский язык и белорусская литература» награждены учащиеся IX «А» и IX «Б» классов Горбачевич Ксения, Доливейло Дарья, Посох Ульяна, Шорохова Кристина; по учебному предмету «Биология» награждены учащиеся IX «А» класса Горбачевич Ксения, Южик Диана, занявшие третье место; по учебному предмету «География» награждены учащиеся IX «А» и IX «Б» классов Дубовик Надежда и Шорохова Кристина; по учебному предмету «Русский язык и русская литература» дипломом III степени награждена учащаяся IX «Б» класса Посох Ульяна.

ЛЮБОВЬ К ДЕЛУ И УЧЕНИКАМ

«Если учитель имеет только любовь к делу, он хороший учитель. Если учитель имеет только любовь к ученику, как отец и мать - он будет лучше того учителя, который прочел все книги. Если учитель соединяет в себе любовь к делу и к ученикам, он - совершенный учитель». Лев Толстой будто сказал эти слова о нашем замечательном учителе химии Ушакевич Ольге Константиновне.

19 лет Ольга Константиновна остаётся верной своей профессии.

В школьные годы она так увлеклась химией, что не было никаких сомнений: свою жизнь свяжет именно с этой наукой. «Изначально собиралась поступать в мединститут... но побоялась. Решила, что лучше синица в руках. И сейчас очень счастлива. Именно учительская профессия позволяет мне чувствовать себя артисткой», - так Ольга Константиновна рассказывает о своем выборе.



выращивают овощи и фрукты. Героиня публикации – талантливая рукодельница. Вещи, созданные своими руками, Ольга Константиновна демонстрирует на работе.

Педагог очень гордится успехами своих ребят и очень ценит те минуты, когда они присылают ей SMS, звонят, чтобы рассказать о своих достижениях, забегают в школу, чтобы встретиться. Выпускница Лиза Руткевич по-прежнему частая гостья в школе: «Ольга Константиновна – самый лучший учитель химии и биологии. Материал объясняет очень доступно и увлекательно. Она всегда поможет, подскажет, поддержит. Спасибо за все, что Вы делаете для нас. Вы – прекрасное напоминание о самых лучших временах в моей жизни. Удачи Вам во всем».

На протяжении всего периода работы в школе Ольга Константиновна развивается и работает над собой, понимая, что сегодняшние ученики очень мобильны и требовательны, они на «ты» с информационными технологиями. И она старается шагать в ногу со временем. В этом году педагог удостоена награды Министерства образования РБ.

Самая большая гордость Ольги Константиновны – двое сыновей и муж. Всей семьей разводят цветы, на приусадебном участке

Подготовила И.Т.Дудинская

ОДНОЙ СТРОКОЙ

* 1 сентября был дан старт новому учебному году. На торжественной линейке присутствовали первый заместитель начальника Минского областного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь Янчик Владимир Анатольевич, начальник Молодечненского ГРОЧС Денис Иванович Ушацкий, начальник ИДН Молодечненского РОВД Посох Алексей Иванович.

* В рамках республиканской профилактической акции «Единый день безопасности» 01.09.2022 в школе был организован праздник, посвященный Единому дню безопасности, с большим количеством интерактивных площадок, на которых сотрудники Молодечненского ГРОЧС провели с учащимися школы занятия по обучению правилам поведения в условиях различных ЧС.

* 10.09.2022 учащиеся ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат» приняли участие в тематическом празднике «Всемирный день оказания первой помощи». Инициаторами его проведения выступила Молодечненская районная организация Белорусского Красного Креста.

* С 15 по 17 сентября 2022 года в санаторной школе-интернате прошел ряд мероприятий, посвященных Дню народного единства: единый урок, республиканский диктант «Дзень народнага адзінства», квест-игра «Беларусь — это мы!», конкурс рисунков на асфальте «Малюем Беларусь разам», флешмоб «Беларусь – это мы!».

* 26.09.2022 для педагогов и учащихся VII-IX классов состоялась диалоговая площадка «Медицинские и правовые последствия употребления наркотиков». Были приглашены заведующий Молодечненским

психоневрологическим диспансером Казакевич Ю.К. и оперуполномоченный по противодействию наркоторговле Молодечненского РОВД Прокопчик Д.Н. Они рассказали о том, какую опасность может принести здоровью человека употребление наркотиков.

* 28.09.2022 состоялся открытый диалог учащихся VIII-IX классов со священнослужителем Белорусской Православной Церкви Дмитрием Капуцким на тему «Жизнь человека – высшая нравственная ценность».

* 28.10.2022 в ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат» состоялась торжественная линейка, посвященная окончанию первой четверти 2022/2023 учебного года. На линейке были подведены итоги первой учебной четверти, отмечены лучшие мероприятия.

ДЕТИ РИСУЮТ ИСТОРИЮ



Что такое историческая память?

Роловец А.П., учитель белорусского языка и литературы: - Это память о прошлом (о военных событиях, государственных и общественных подвигах), о том, что имеет важное значение для укрепления единства белорусского народа!

Василевич Ярослав, учащийся IX «А» класса:

- Это частичка прошлого. Благодаря этой частичке мы помним, знаем о прошлом, и это учит нас тому, как жить сегодня.

Карпенко Егор, учащийся IX «А» класса:

- В первую очередь, это Великая Отечественная война, которая оставила значимый след в нашей истории; это люди, которые отличают Беларусь от других стран.

Шупеня Надежда, учащаяся IX «А» класса:

- Историческая память – связь времен и поколений.

Шупеня Анастасия, учащаяся IX «А»

класса:

- Историческая память – это истории, события, передаваемые из поколения в поколение.

Гарбацевич Ксения, учащаяся IX «А» класса:

- Я считаю, что историческая память – это обряды и традиции прошлого, которые, как книга, передают новым поколениям информацию о жизни наших предков.

Береснев Анатолий, учащийся IX «А» класса:

- Это память о наших предках, об их подвигах.

Колесникова Алена, учащаяся IX «А» класса:

- Я считаю, что историческая память – это частичка прошлого. Мы должны помнить и уважать историю наших предков. Она помогает нам узнать историю и культуру. Мы должны ценить это.

Губарь Елизавета, учащаяся IX «А»

класса:

- В моем понимании историческая память – это воспоминания людей, переживших разные события; важные моменты, которые навсегда останутся в истории.

Шугаев Арсений, учащийся IX «А» класса:

- Историческая память – это память об исторических событиях, которые произошли в нашем мире. Мы должны помнить и знать о том, как жили наши предки и через что они прошли.

Августинский Алексей, учащийся IX «А» класса:

- Историческая память – это война, мир, жизнь людей, о которых мы должны помнить.

Ермолицкая Елена, учащаяся IX «А» класса:

- Историческая память – это то, что оставили нам наши предки, то, что переходит из поколения в поколение.

Как справиться с негативными эмоциями

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



Каждый человек в своей жизни сталкивается с отрицательными эмоциональными переживаниями: злостью, гневом, раздражительностью, ненавистью, враждебностью и т.п. Важно не накапливать отрицательные эмоции и чувства, а безопасно для окружающих и себя

освобождаться от них. Человек, который контролирует свои чувства, может сдерживать себя и общаться с окружающими без конфликтов. Предлагаю вам способы безопасного избавления от негативных эмоций.

Если хотите избавиться от злости, гнева, то можете сделать следующее:

- РАССКАЗАТЬ ДРУГУ, БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ (ВЫГОВОРИТЬСЯ);
- ГРОМКО СПЕТЬ ЛЮБИМУЮ ПЕСНЮ ИЛИ ГРОМКО ПОКРИЧАТЬ;
- МЕТАТЬ ДРОТИКИ В МИШЕНЬ;
- ПОЙТИ В СПОРТЗАЛ И АКТИВНО ЗАНЯТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ;
- ИСПОЛЬЗУЯ «СТАКАНЧИК ДЛЯ КРИКОВ», ВЫСКАЗАТЬ ВСЕ СВОИ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ;
- ПОБИТЬ БОКСЕРСКУЮ ГРУШУ ИЛИ ПОДУШКУ;
- ВЫПОЛНИТЬ БЫТОВЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ДЕЛА (ПОМЫТЬ ПОЛ ИЛИ ПОСУДУ, ПОЛИТЬ ЦВЕТЫ, ПОСТИРАТЬ РУКАМИ БЕЛЬЕ, ПРОПЫЛЕСОСИТЬ);
- ПОПЛАВАТЬ В БАССЕЙНЕ ИЛИ ПРИНЯТЬ КОНТРАСТНЫЙ ДУШ;
- ПОПУСКАТЬ МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ;
- ПРОБЕЖАТЬСЯ ПО СТАДИОНУ ИЛИ НЕСКОЛЬКО КРУГОВ ВОКРУГ ДОМА;
- «ПОБОЛЕТЬ» ЗА СВОЮ КОМАНДУ НА СОРЕВНОВАНИЯХ (ПОКРИЧАТЬ);
- ПЕРЕДВИНУТЬ В КВАРТИРЕ МЕБЕЛЬ (НАПРИМЕР, ЖУРНАЛЬНЫЙ СТОЛИК);
- СКОМКАТЬ НЕСКОЛЬКО ЛИСТОВ БУМАГИ (ГАЗЕТЫ), А ЗАТЕМ ИХ ВЫБРОСИТЬ;
- РАЗОРВАТЬ ГАЗЕТУ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ ВЫБРОСИТЬ;

- БЫСТРЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ НАРИСОВАТЬ СВОЮ ЗЛОСТЬ ИЛИ ОБИДЧИКА, А ЗАТЕМ «ЗАКРАСИТЬ» ЕГО;
- СЛЕПИТЬ ИЗ ПЛАСТИЛИНА ФИГУРУ ОБИДЧИКА И СЛОМАТЬ ЕЕ;
- ВДОХНУТЬ ВСЮ ЗЛОСТЬ В ВОЗДУШНЫЙ ШАР, НАДУВАЯ ЕГО, ЗАТЕМ ЛОПНУТЬ ЕГО; ПОСМОТРЕТЬ ЮМОРИСТИЧЕСКУЮ ПЕРЕДАЧУ, ПОСМЕЯТЬСЯ;
- УСТРОИТЬ ДИСКОТЕКУ, ПОТАНЦЕВАТЬ.

Если вы попали в конфликтную ситуацию и чувствуете, что напряжение нарастает, можете сделать следующее:

- ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТВЕТИТЬ (ОТРЕАГИРОВАТЬ) ПОСЧИТАТЬ ДО 30;
- РАЗВЕРНУТЬСЯ И УЙТИ;
- ПРЕОБРАЗОВАНИЕ СМЕХОМ (Т.Е. НАЙТИ СМЕШНОЕ В НЕПРИЯТНОМ);
- СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ГЛУБОКИХ ВДОХОВ И ВЫДОХОВ;
- СПРЯТАТЬ РУКИ В КАРМАНЫ И НЕСКОЛЬКО РАЗ РЕЗКО СЖАТЬ КУЛАКИ;
- ПОСЧИТАТЬ ЗУБЫ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА С ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЫ;
- ПЕРЕСПРОСИТЬ: «ЕСЛИ Я ТЕБЯ ПРАВИЛЬНО ПОНЯЛ...»;
- СКАЗАТЬ: «ДАВАЙ ВЕРНЕМСЯ К РАЗГОВОРУ ПОЗЖЕ, МНЕ НУЖНО УСПОКОИТЬСЯ».

Если вы часто обижаетесь и храните в себе обиды на кого-то, то расстаться с ними можно, используя следующие приемы:

- МЫСЛЕННО НАПОЛНИТЬ ВОЗДУШНЫЙ ШАР НЕ ВОЗДУХОМ, А ВСЕМИ ПРОШЛЫМИ И НАСТОЯЩИМИ ОБИДАМИ, ЗАТЕМ МОЖНО ОТПУСТИТЬ ШАР В НЕБО ИЛИ ПРОТКНУТЬ ЕГО ИГОЛКОЙ (ЧТОБЫ ОБИДЫ «ЛОПНУЛИ»);
- ПРЕДСТАВИТЬ КАЖДУЮ ОБИДУ В ВИДЕ ВОДЯНОЙ БОМБОЧКИ И, ЗАБРАВШИСЬ НА САМЫЙ ВЫСОКИЙ ДОМ, СБРАСЫВАТЬ ИХ ВНИЗ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ РАЗБИЛИСЬ И РАЗЛЕТЕЛИСЬ НА МЕЛКИЕ БРЫЗГИ;
- НАРИСОВАТЬ СВОЮ «КОПИЛКУ ОБИД», ПОМЕСТИВ В НЕЕ ВСЕ ОБИДЫ, А ПОТОМ ЧТО-НИБУДЬ СДЕЛАТЬ С НЕЙ: РАЗОРВАТЬ, ЗАКРАСИТЬ ГУАШЬЮ, ЗАЛИТЬ ВОДОЙ;
- НАПИСАТЬ «ПИСЬМО ОБИДЧИКУ», В КОТОРОМ МОЖНО ВЫРАЗИТЬ ВСЕ ЧУВСТВА И МЫСЛИ, СВЯЗАННЫЕ С НИМ (ЗДЕСЬ МОГУТ БЫТЬ МЫСЛИ НЕ ТОЛЬКО ОБ ОБИДЕ, НО И О ПРОЩЕНИИ).

УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!

ЖЕЛАЮ ВАМ БЫТЬ В МИРЕ С СОБОЙ, СО СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ, МЫСЛЯМИ И РАДОВАТЬСЯ КАЖДОМУ ДНЮ ЖИЗНИ!

Т.М.Игнатович



Лечение корсетом при сколиозе

Уважаемые ребята!

Для тех, кто из вас получает корригирующее корсетное лечение, необходимо помнить, что корсет не пассивное, а активное вспомогательное средство, которое предполагает обязательное участие пациента. Под корсетом следует носить нижнюю майку

с короткими рукавами или специальный чехол. Не должно быть швов в тех местах, где оказывается давление. Майка должна покрывать ягодичцы. Необходимо осуществлять регулярный уход за телом, чтобы не возникало каких-либо проблем с кожей, своевременно менять майки и чехлы.

При пользовании корсетом следует:

- избегать слишком

интенсивных нагрузок при ходьбе, беге и прыгании;

- не поднимать тяжестей (не свыше 5 кг в две руки);

- следить за правильностью режима дыхания;

- регулярно проверять состояние кожи, особенно в участках давящих пелотов;

- при ощущениях каких-либо дополнительных неудобств в корсете сразу обратиться к лечащему врачу-ортопеду.

Корсет может сниматься:

- для проведения гигиенических процедур;

- на физиотерапевтические процедуры;

- на занятиях лечебной гимнастикой и лечебным плаванием.

Необходимо помнить, что ребёнок должен находиться в корсете максимально длительный срок.

Родители должны следить за осанкой ребёнка, а также периодически обращать внимание на правильность положения корсета.

Необходимо регулярно посещать врачей-специалистов в строго назначенные сроки. Строго соблюдая ортопедический режим, мы сможем устранить негативные моменты, которые могут способствовать прогрессированию этого тяжелого заболевания, тем самым оказать положительное влияние на стабилизацию процесса.

Подготовил врач-травматолог-ортопед (заведующий медицинским отделением) Иваненко С.Н.

