

# 7 шагов к выбору профессии

Существует «формула» выбора профессии, которая в обобщенном виде показывает, как сделать оптимальный выбор, она состоит из **семи последовательных шагов**, которые необходимо сделать для того, чтобы прийти к определенному решению в выборе профессии.

шаг 1

- **Составить список подходящих профессий.**
- Составь список профессий, которые тебе нравятся, интересны, по которым хотел бы работать, которые тебе подходят.

шаг 2

- **Составить перечень требований к выбираемой профессии** в таком порядке:
  - выбираемая профессия и будущий род занятий;
  - выбираемая профессия и жизненные ценности;
  - выбираемая профессия и жизненные цели;
  - выбираемая профессия и твои сегодняшние «горячие» проблемы;
  - выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
  - желательный уровень профессиональной подготовки;
  - выбираемая профессия и твои склонности и способности;
  - желательные условия работы, содержание и характер труда

шаг 3

- **Определить значимость каждого требования.**
- Определи, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

шаг 4

- **Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.**
- Кроме требований, которые есть у тебя к профессии, существуют и требования самой профессии.
- Проанализируй, развиты ли у тебя важные для профессии качества, отвечают ли твои интеллектуальные способности, психологические особенности и состояние здоровья требованиям профессии, которую ты выбрал.

шаг 5

- **Подсчитать и проанализировать результаты.**
- Проанализируй, какая профессия из всего списка больше других подходит Тебе по всем пунктам.

шаг 6

- **Проверить результаты**
- Чтобы убедиться в правильности своих размышлений, обсуди свое решение с друзьями, значимыми взрослыми, учителями, психологом, социальным педагогом учебного заведения.

шаг 7

- **Определить основные практические шаги к успеху.**
- Итак, ты принял решение, теперь важно определить:
  - в каком учебном заведении ты сможешь получить профессиональное образование;
  - как дальше развивать в себе профессионально важные качества;
  - как можно получить практический опыт работы по данной специальности;
  - как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.