

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЕНКОМ НА ТРУДНЫЕ ТЕМЫ

✚ Выступите инициатором разговора.

Когда вы понимаете, что ребенку необходима помощь и пора разбираться в данной теме, но вам кажется, что он ее избегает, сами иницируйте разговор. Может быть, происходит что-то плохое или ваш ребенок просто стыдится?

✚ Создайте благоприятную атмосферу и доброе окружение.

Ваш разговор с ребенком лучше провести в домашней, непринужденной обстановке. Ребенок должен почувствовать себя защищенным и расслабленным.

✚ Постарайтесь сохранить спокойствие, действия на эмоциях может привести вас к принятию решений, о которых вы позже будете сожалеть.

✚ Скажите ребенку, что вы заметили, что у него проблемы, что вы беспокоитесь и хотите помочь. Поддержите своего ребенка и будьте человеком, которому он может безоговорочно доверять.

✚ Пообещайте своему ребенку, что вы не будете сердиться на него, если он расскажет вам все. Когда ребенок говорит о сложных вещах, он должен знать, что родители поддержат его, несмотря ни на что.

✚ Обсудите следующие шаги, которые необходимо предпринять, чтобы решить проблему.

Если для решения проблемы нужно привлекать других людей (психолога, педагогов, сверстников), прежде чем идти к кому-либо обсудите это со своим ребенком. Он должен быть уверен, что вы не предпримете никаких шагов за их спиной для решения этого вопроса.

✚ Обращайтесь к собственному опыту для иллюстрации ситуации.

Вспомните похожие истории из вашей жизни, когда говорите с ребенком о чем-то важном. Говорите о своих чувствах и переживаниях, которые вы испытывали в подобных прожитых событиях, делитесь с ребенком, как это было в вашем случае. Благодаря этому приему разговор покажется ему ближе и меньше отвлеченным от реальности.

✚ Выстраивайте диалог и избегайте монолога.

Важно научить ребенка задавать вопросы и делать собственные выводы, а не растить из него пассивного слушателя. Если вы будете позволять ребенку высказывать собственное мнение, то шансы сформировать у вашего ребенка уверенность в себе и умение принимать решения и самостоятельно искать выход из ситуации значительно возрастают. Для этого прислушивайтесь к нему, смотрите ему в глаза — он должен понимать, что вы заинтересованы услышать его точку зрения.

✚ Используйте в разговоре с ребенком понятную для него лексику.

Употребляйте простые слова, которые ребенку уже знакомы. Ваши слова должны быть доступными и точными.

 **Будьте честны с собой и с детьми.**

Вы не должны искусственно идеализировать ситуацию, но в то же время не прибегать к методам драматизации и гиперболизации ситуации. Будьте конкретны и откровенны. Помните, что дети чутки к восприятию информации, чувствуют ложь в поведении и словах взрослых.