

# Санаторная

Память  
поколений

9  
Мая

С Днём Победы!

## ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Наша санаторная школа-интернат ориентирована на лечение, оздоровление, обучение и воспитание учащихся из всех районов столичной области. Это единственное в Минской области специализированное учреждение, в котором созданы условия для интеграции образовательного и реабилитационного процесса, выполняет практически роль областного центра по оказанию специализированной помощи детям с деформациями позвоночника.

В школе интегрированы и сконцентрированы материально-технические, педагогические, информационные и другие ресурсы для обеспечения физической реабилитации учащихся. Именно поэтому с сентября 2021 года на базе нашего учреждения функционирует областной ресурсный центр по обеспечению физической реабилитации учащихся.

Члены ресурсного центра работали над проблемой внедрения медико-психолого-педагогического руководства процессом дифференцированного физического воспитания детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани. Результатом работы стала разработка методического пособия по физической реабилитации по направлениям.

Ресурсным центром подготовлены видеолекции для родителей и учащихся «Сколиоз. Особенности патологии», «Сколиоз. Принципы лечения», «Корсетотерапия». Организована работа родительской гостиной «Помощь семье в профессиональной ориентации ребенка, имеющего заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани» с участием специалистов учреждения здравоохранения

«Молодечненская центральная районная больница». Проведены виртуальные консультации «Психологические факторы возникновения сколиоза», «Психологические особенности формирования личности подростков, больных сколиозом». Данные материалы Вы можете найти на сайте санаторной школы-интерната в разделе «Ресурсный центр». Там же размещены подготовленные членами ресурсного центра необходимые медицинские рекомендации и комплексы упражнений для выполнения в домашних условиях. Это позволит соблюдать ортопедический режим вне стен школы. Таким образом, наша школа стала не только школой знаний, но и территорией здоровья.



Л.И.Данилевич, заместитель директора по учебной работе



Праішло 77 гадоў, як закончылася Вялікая Айчынная вайна. Але часта мая бабуля расказвае мне пра свайго дзядулю Васіля. Мой прадзед спачатку вайны быў старастай у вёсцы, таму што ён ведаў нямецкую мову. Прадзед часта перадаваў партызанам каштоўную інфармацыю. Дзякуючы яму, немцы не спалілі яго вёску. Праз год прадзед Васіль падаўся ў лес да партызан. Ён загінуў у 1944 годзе, выконваючы вельмі важнае заданне. Месца пахавання прадзеда родным невядома. Я вельмі ганаруся сваім прадзедам Васілём Шляга.

Шуляк Елізавета,  
вучаніца VI класа



## ОДНОЙ СТРОКОЙ

\* 12 апреля 2022 года для учащихся IV класса сотрудником зала литературы на иностранных языках ГУК «Молодечненская центральная районная библиотека имени Максима Богдановича» Летуновой Т.Н. проведена праздничная программа «Светлый праздник Пасхи».

\* В рамках профориентации 14 апреля для учащихся IX «А» класса было организовано знакомство с учреждением образования «Молодечненский государственный музыкальный колледж им. М.К. Огинского».

\* 17 апреля 2022 года в рамках акции «Приди и поклонись» учащиеся VII «Б» и IX «Б» классов возложили цветы к обелиску, воздвигнутому в честь воинов – освободителей г.Молодечно.

\* 19.04.2022 учащиеся V – VII классов приняли участие в спортивном развлечении на воде «Здоровье, сила, красота».

\* 21.04.2022 в ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат» прошел урок Памяти «Нам этот мир

завещано беречь», посвященный 77-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

\* 27 апреля в рамках областного благотворительного фестиваля-марафона «Крылья ангела» в ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат» состоялся праздничный пасхальный концерт «Свет Добра», посвященный Светлому Христову Воскресению.

\* В рамках республиканской пожарно-профилактической акции «За безопасность вместе!» 20 апреля состоялась встреча учащихся ГУО «Молодечненская санаторная школа интернат» со старшим инспектором сектора пропаганды и взаимодействия с общественностью Молодечненского ГРОЧС Гончаровой М.В., которая провела с ребятами познавательное интерактивное мероприятие

\* 9 мая 2022 года педагоги ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат» приняли участие в праздничных торжественных мероприятиях, приуроченных к 77-летию Великой Победы.

## МОЯ БУДУЩАЯ ПРОФЕССИЯ

В рамках профориентации 27 апреля для учащихся VIII «А» класса была организована экскурсия в учреждение образования «Молодечненский государственный медицинский колледж имени И.В. Залуцкого». Встречу проводила ответственный секретарь приемной комиссии Карпович Н.В. Ребята познакомились с аудиториями, лабораториями, оборудованием, тренажерами для медицинских манипуляций. В конце встречи Надежда Викторовна рассказала об условиях поступления и обучения в колледже.

*Гарбацевич Ксения, учащаяся VIII «А» класса*



### Маёй Беларусі

Дзе ўбачыш такую прыгожую сінь?  
Там курлычуць, вяртаючысь, гусі.  
Толькі ў нас, толькі ў нас,  
Толькі ў роднай маёй Беларусі!

Дзе сустрэнеш такіх працавітых людзей,  
Што ў працы не ведаюць стомы?  
Толькі ў нас, толькі ў нас,  
Толькі ў нас – у Беларусі, вядома.

Дзе шумяць так лагодна лясы і бары,  
Дзе так нівы звяняць, нібы гуслі?  
Толькі ў нас, толькі ў нас,  
Толькі ў белай маёй Беларусі!

Дык жыві і квітней, Беларусь, у вяках,  
І не ведай ніколі трывагі!  
Ганарыцца табой можа кожны з нас:  
Праз цябе ідуць шчасця дарогі!  
*Посах Вульяна, вучаніца VIII «А» класа*

### ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Чем запомнился учебный год? Ваши пожелания школе.

*Бычков Антон, учащийся VII «А» класса:*

- Много хороших впечатлений от новых друзей, лечения. Хотелось бы, что бы в школе был буфет. Желаю школе дальнейшего процветания.

*Осипович Ирина, учащаяся VII «А» класса:*

- Хорошими друзьями, поднятием самооценки, хорошими историями и вкусной едой. Дать больше свободы ученикам, а всем работникам школы повысить заработную плату.

*Сарапкина Анна, учащаяся VII «А» класса:*

- Хорошим лечением, приятным медицинским персоналом, крутым времяпрепровождением, самой лучшей воспитательницей Светланой Васильевной Герасименко, хорошими учителями и их преподаванием. Желаю школе всегда также хорошо лечить

ребят и дарить приятные воспоминания о школе. Я очень благодарна школе за то, что здесь меня научили самостоятельности и дисциплине. Я тебя люблю, школа.

*Ермакова Маргарита, учащаяся VII «А» класса:*

- Радостью от новых знакомств. Научилась заботиться о себе. Хочу пожелать всем ребятам и педагогам здоровья и благополучия. Отдельная благодарность Никите Федоровичу Буряку, Ольге Олеговне Малашко и Светлане Васильевне Герасименко. Спасибо за вашу заботу о нас.

*Гиль Анна, учащаяся VII «А» класса:*

- Новыми знакомствами. Смешными моментами с друзьями. Хотелось бы, чтобы отбой был позже на час. Благодарю своих воспитателей и классного руководителя за их работу. Успехов им в работе и карьерного роста.

*Голуб Анна, учащаяся IX «А» класса:*

- Учебный год запомнился новыми друзьями, знакомствами с педагогами, яркими впечатлениями и с пользой проведенным

временем. Желаю удачи школе!

*Кривенькая Екатерина, учащаяся IX «А» класса:*

- Новогоднее представление запомнилось больше всего. Чтобы не забирали телефоны.

*Синявская Милана, учащаяся IX «А» класса:*

- Я узнала много нового, полезного и интересного. Запомнился интересными мероприятиями. Желаю школе оставаться такой же светлой и запоминающейся.

*Король Милена, учащаяся VII «Б» класса:*

- Хорошими учителями с которыми легко воспринимается изучение нового материала. Все в школе хорошо и так.

*Антипенко Анастасия, учащаяся VII «Б» класса:*

- Крутыми моментами, дискотекой, друзьями. Хочу чтобы этот год не заканчивался.

*Записала Лаврецкая Варвара, учащаяся IX «А» класса.*

## МОЯ СЕМЬЯ

### Мой род

Многія людзі цікавяцца гісторыяй свайго роду, збіраюць звесткі пра сваіх продкаў. Я таксама хачу ведаць як мага больш пра маіх продкаў.

Сям'я – гэта самае, на маю думку, важнае, што ёсць у жыцці кожнага чалавека. Родныя людзі заўсёды цябе зразумеюць, падтрымаюць у цяжкую хвіліну. Сям'я – гэта не толькі бацькі, дзеці, цёткі, дзядзькі. Гэта бабулі, дзядулі, прабабулі, прадзядулі – гэта значаць продкі, наш род.

Па-мойму, важна ведаць сваё радаводнае дрэва, карані продкаў. Бо гэта гісторыя сям'і. Атрымліваецца своеасаблівы ланцуг. І чым ён даўжэй, тым старажытней род.

Па лініі бацькі ў мяне ёсць вельмі падрабязнае радаводнае дрэва, дзе ўказаны месца і год нараджэння маіх продкаў, род іх заняткаў, нацыянальнасць ажно да 1784 года. На жаль, па лініі маці я ведаю толькі прабабуль і прадзядуль. Сярод маіх продкаў па лініі бацькі было шмат ваенных.

Кожнае пакаленне перадае свае звычаі і традыцыі. Для нашай сям'і спакон вякоў існуе абавязковая традыцыя: кожны Вялікдзень і Каляды мы павінны святкаваць разам і не толькі за святочным сталом, але і наведваць службу ў касцёле (астатнія святы, як атрымоўваецца). Таксама ў маёй сям'і існуе такі звычай: калі мы прыбіраем у хаце, то ўдзельнічаюць у гэтым

усе члены сям'і. Яшчэ мы любім разам праглядваць мастацкія фільмы ці цікавыя перадачы, падарожнічаць, гуляць у настольныя гульні.

Я спадзяюся, наш род не спыніцца. Я з'яўляюся адным з яго прадаўжальнікаў. Мне вельмі хочацца як мага больш даведацца пра сваіх продкаў і перадаць дзецям гэтыя сведкі.

*Ваўлін Мацвей, вучань VII «Б» класа.*



**А**дкуль мы? Чые мы? І хто мы?

Скажы мне, зямля, па сакрэту.

Мне слухаць, не чуючы стомы,

Агністую музыку свету. (Мікола Мятліцкі)

Сямейны радавод – гэта дрэва, у якога ёсць свае карані, ствол, галіны, лісце. Насенне.

Кожны чалавек – гэта выключная, непаўторная асоба, якая наследуе якасці, рысы, прыкметы сваіх бацькоў і дзядуль, свайго роду. Наша радавое дрэва таксама вялікае. На сённяшні дзень наша сям'я налічвае чатырнаццаць чалавек. У мяне ёсць сястрычка Аня, тата, мама, дзядуля Мечык, бабулі Люцыя і Галіна. А таксама дзядзька Алег з жонкай Ганнай. Яшчэ ў мяне ёсць тры стрыечныя сястрычкі. Наша сям'я вельмі дружная.

На ўсе святы мы збіраемся разам у бабулі з дзядуляй у вёсцы. Разам працуем, разам адпачываем, разам на святы песні спяваем!

*Барадака Дар'я, вучаніца VII «Б» класа.*



### Матуліна песня

Праславім Радзіму мы песняю звонкай,  
І шчыраю працай напоўнім свой дзень.  
Хай песня ляціць над любімай старонкай,  
Матуліна слова наперад вядзе.

Матуліна песня з'яднала нас разам,  
Сабрала, злучыла, нібы каласы.  
І гэтаю песняй сягоння раскажам  
Пра край беларускі ў адымках вясны.

Радзіма – сэрца, так радасна б'ецца,  
Куточак і прыстань жаданняў і мар.  
Няхай жа матуліна песня пяецца,  
Ракою магутнай плыве ў абшар.

*Сіняўская Мілана, вучаніца IX «А» класа*



### Моя Семья

Семья – это самые прочные узы в нашей жизни. Что бы ни случилось, именно к родным ты всегда возвращаешься. В семью, где ты родился и вырос или в семью, которую создал ты сам. Поэтому для меня семья так важна, поэтому я так ею дорожу.

Моя семья состоит из меня, мамы и папы. Я очень люблю своих родителей. Где бы ни была я, что бы со мной ни случилось, я всегда могу рассчитывать на них. Они очень интересные люди, с которыми всегда есть, о чем поговорить. У мамы главное увлечение – вышивание. По несколько часов мы можем вместе вязать и вышивать, а после, как ни в чем ни бывало, убрать все рукоделие и отправиться гулять. Мама работает начальником отдела маркетинга на предприятии по изготовлению мебели. Она хороший и грамотный специалист, любит свою работу.

Папа любит путешествовать, поэтому работает водителем. Иногда он берет меня с собой в рейсы и тогда мы можем ехать тысячи километров вместе. Именно с папой я побывала во многих городах России, начиная с Ялты и заканчивая Мурманском.

Как и у любой семьи, в нашей семье есть свое родословное дерево, каждая ветвь которого имеет свое значение. Например, его синяя обводка отображает чистоту, целомудрие, верность, справедливость и красоту.

Благодаря тому, что в нашей семье царит всегда мир и покой, уважение и почет к каждому – я стою твердо на ногах и уверена в завтрашнем дне.

*Лаврецкая Варвара, учащаяся IX «А» класса*



## Правила безопасности на каникулах

## Уважаемые ребята!

Вот и подошла пора долгожданных летних каникул. Поэтому каждый из вас обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха, иначе каникулы могут обернуться неприятными последствиями. Так что небольшой список правил – это отнюдь не пустые слова. И каждый должен быть с ним хорошо знаком. Ведь, как говорится в народе, — предупрежден, значит вооружен.

Вот несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах:

- Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.
- Не стоит без ведома родственников уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город.
- Категорически не рекомендуется играть вблизи проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
- Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности.
- Вести себя на водоемах нужно максимально осторожно.
- Нельзя гладить и тем более дразнить бродячих животных.
- Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних.

В период летних каникул, помимо основного списка правил безопасности, также необходимо придерживаться следующих:

- Обязательно надевать головной убор во время солнечной актив-

ности во избежание солнечного или теплового удара.

- Во время нахождения вблизи водоема необходимо соблюдать все правила безопасности на воде: не купаться в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавать при больших волнах, не заплывать за ограждения, не находиться в воде слишком долго, не подплывать близко к лодкам.

- Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов насекомых.

- Категорически запрещается поджигать сухую траву из-за риска возникновения пожара.

- При использовании скутеров и велосипедов требуется соблюдать правила дорожного движения, при использовании скейта, коньков, самокатов – кататься исключительно по тротуару. Счастливого и безопасного Вам отдыха!

Подготовил педагог социальный Шкарубо И.Н.



## Дорогие ребята!

При лечении сколиотической болезни нужны регулярные физические занятия, которые помогут принести положительные результаты для вашего здоровья. Выполняя упражнения, вы не только улучшите своё физическое самочувствие, но и эмоциональное состояние.

Профилактика и лечение сколиоза предусматривает соблюдение правильной осанки. При длительном сидении необходимо соблюдать следующие правила:

- сиди неподвижно не дольше 20 минут;
- старайся вставать как можно чаще. Минимальная продолжительность такого «перерыва» - 10 секунд;
- сидя, как можно чаще меняй положение ног. Ступни вперёд, назад, поставь их рядом, потом наоборот, разведи и т.д.;
- старайся сидеть правильно; сядь на край стула, чтобы колени были согнуты точно под прямым углом, идеально выпрями спину и, если можно, сними часть нагрузки с позвоночника, положив прямые локти на подлокотники.

Утренняя гимнастика, оздоровительная тренировка, активный отдых - необходимый каждому человеку двигательный минимум и складывается он из ходьбы, гимнастики и плавания. Помимо упражнений общеукрепляющего, оздоровительного характера, есть и немало специальных, например, для укрепления мышц брюшного пресса, груди, улучшение осанки. Эти упражнения позволяют в какой-то степени исправлять недостатки фигуры, позволяют лучше владеть своим телом. Выполнять их можно в любое удобное время.

Самое важное, что вы можете сделать при сколиозе – это оставаться физически активными, поддерживать здоровую массу тела.

Физические упражнения оказывают стабилизирующее влияние на позвоночник, укрепляя мышцы туловища, позволяют добиться корригирующего воздействия на деформацию, улучшить осанку, функцию внешнего дыхания. Будьте здоровы!

Подготовил Д.Н. Барановский



## СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-270-24-01 (городской)

8-029-899-04-01 (МТС) с возможностью

обращения через мессенджеры: Вайбер, Телеграм, Ватсап.  
звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье или на работе?

Вам трудно общаться с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду, разочарование?

Некому рассказать о своих переживаниях?

Вы потеряли близкого человека?

Вас бросили?

Вам страшно?

В отношении Вас совершено насилие?

Вам кажется, что жизнь потеряла смысл?

**Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!**

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**, без ограничений по возрасту, полу, национальности, месту жительства, состоянию здоровья,

**круглосуточно, без выходных.**

**ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!**

Главное управление по здравоохранению Минского облсполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»