

Санаторная

З НОВЫМ НАВУЧАЛЬНЫМ ГОДАМ!

КАЛОНКА РЭДАКТАРА

Шаноўныя сябры!

Сення ў новым фармаце выйшаў чарговы нумар газеты «Санаторная». На яе старонках, як і заўсёды, вы знойдзеце інфармацыю аб жыцці школы, пазнаёміцеся з карыснымі парадамі ад спецыялістаў установаў адукацыі і, канешне, з творчасцю вучняў. Апошніх, дарэчы, запрашаю і надалей супрацоўнічаць з рэдакцыйным калектывам выдання. Магчыма, гэта будзе першая прыступка да вашай будучай прафесіі, і праз пэўны час на старонках рэспубліканскіх (і не толькі) газет і часопісаў з'явіцца артыкулы, нататкі, вершы, замалёўкі, падпісаныя вашымі імёнамі ў якасці журналістаў альбо бо пісьменнікаў ці паэтаў. Таму заклікаю ўсіх, хто мае літаратурныя здольнасці, прыносіць свае творы. А мы іх абавязкова надрукуем. Наша газета для вас і пра вас. У добры шлях!

Рэдактар «САНАТОРНАЙ»
Ігар ШКАРУБА



Здравствуй, осень золотая!
Здравствуй, школа дорогая!
Лето быстро пролетело,
На год старше стали мы.

Снова встретимся с друзьями.
Первый день, как в первый раз
Полон радости наш класс!

На линейку мы приходим
И с собой цветы приносим,
Чтоб порадовать всех их,
Самых лучших, дорогих!

*ЖИГАЛКО Сергей,
V класс*

ДОРОГИЕ РЕБЯТА! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!
Наступил новый учебный год. А это значит - появились новые возможности на пути к успеху! Хочу пожелать всем насыщенной, творческой, интересной и увлекательной школьной жизни. Желаю ребятам с энтузиазмом осваивать мир знаний, открывать для себя новые возможности, добиваться высоких результатов. А коллегам - души и вдохновения, выдержки и оптимизма, понимания и всегда доброго начала дня! Надеюсь, что новый учебный год будет интересным, насыщенным событиями, полным новых побед и свершений. Пусть учебнические и педагогические мысли будут едины, желания похожи, а возможности и надежды оправдаются. Желаю всем здоровья, целеустремленности, больших достижений, отличных показателей, высоких целей и оптимистичного настроения в учебном году!



Директор ГУО «Млодечненская санаторная школа-интернат» И. М. Недвецкая

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ

1 сентября - торжественная линейка, посвящённая Дню Знаний и началу нового 2021/2022 учебного года. Директор школы Недвецкая Ирина Маруфовна поздравила и детей и педагогов с началом учебного года, пожелала им новых побед и достижений, успешного покорения высот школьных наук.

4 сентября - профилактическая акция «Обозначь себя фликером!». Цель - напоминание участникам о правилах дорожного движения, безопасном передвижении пешеходов в тёмное время суток.

13 сентября - День рождения Белорусской Республиканской пионерской организации. Пионерская дружина «Звёздная» организовала костёр дружбы.

17 сентября - День народного единства. Во всех классах прошли информационные часы на эту тему.

21 сентября – Международный день мира. Для учащихся V класса прошёл познавательный час «Голубь – символ любви, добра и мира».

25 сентября, в рамках Недели Всемирной акции «Мы чистим мир», учащиеся VI класса примерили на себя роль экологов в библиотечном мероприятии «Спасём нашу планету вместе», в котором ребята определили основные проблемы Земли.

30 сентября - праздничный концерт, посвящённый Дню учителя, окунувший всех присутствующих в теплую атмосферу доброты, уважения и благодарности тем, кто посвятил свою жизнь профессии учителя.

С 4 по 9 октября в рамках XI педагогического марафона «Единство, гражданственность, патриотизм – ключевой ресурс развития образования Минщины» были проведены мероприятия, целью которых было формирование у учащихся любви к своей родине, интереса и уважения к её истории и культуре, ответственного отношения к настоящему и будущему родного края.

С 11 по 15 октября в учреждении прошли мероприятия ко Дню матери.

13 октября в клубе юных спасателей пожарных «Огнеборец» проведены пожарно-тактические занятия совместно с сотрудниками Молодечненского ГРОЧС.

Подробнее новости смотрите на сайте.

НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Ярким и запоминающимся событием для школьников и педагогов Молодечненской санаторной школы-интерната стала Неделя психологического здоровья.

Много положительных эмоций подарили акции «Возьми кусочек позитива» и «Мудрый совет педагога», которые стали источником хорошего настроения и напоминанием о том, что радостью можно и нужно делиться. Учащиеся обращались к педагогам за советом «Как справиться с жизненными трудностями?» и «Каков рецепт хорошего настроения?», а полученные ответы оформили в красочные коллажи, которые вывесили на стенд, чтобы все могли воспользоваться мудрыми советами, поделиться рецептом позитива и успеха!

На вопрос как справиться с трудной жизненной ситуацией, педагоги дали следующие советы:

Побольше улыбаться.

Работать над собой. Стать лучшей версией себя.

Делать все радостно.

Заниматься спортом и много спать.

Решать проблемы по мере их поступления.

Главное – сохранять спокойствие и не спешить принимать важное решение. Нужно все хорошо обдумать.

В любой ситуации нужно искать полезное и веселое для себя.



Смотреть на трудности с оптимизмом. Заручиться поддержкой взрослых. Верить в себя.

Нужно справляться не с трудностями, а с реакцией на эти трудности.

Идти только вперед.

Поставить цель и стремиться к ней.

Нужно все хорошо обдумать или переночевать и все пройдет.

Весело смотреть на любые ситуации.

Действовать по ситуации, но главное – не паниковать.

Во всех негативных ситуациях находить положительные моменты.

Нужно сказать волшебные слова «Асарадарачукарра исчезни!!!!»

Обратиться за советом ко взрослым. Заглянуть внутрь себя.

Трудностей бывает много, но они даются неспроста. Важно верить в свои силы, сказать себе: «Я уверен(а), я справлюсь, у меня получится».

Переключаться на занятия, приносящие удовлетворение. Вспоминать приятные моменты сегодняшнего дня, позитивные новости, комплименты, хорошие дела.

Среди рецептов хорошего настроения были следующие:

Доброжелательность к людям.

Проснуться, улыбнуться и сказать: «Какое прекрасное утро! Какое хорошее у меня настроение!!!»

Улыбаться, улыбаться, улыбаться друг другу!!!

Всегда думать о хорошем.

Нужно вставать с левой ноги!!

Решать трудные задачи. Когда их решаешь – настроение становится лучше.

Находить что-нибудь хорошее в своем дне.

Высыпаться.

Если не можешь изменить ситуацию – измени отношение к ней.

Радоваться жизни и всегда помнить, что после дождя обязательно выглянет солнышко. А педагог-психолог Игнатович Т.М. предложила рецепт хорошего настроения:

«Возьмите чашу Терпения, влейте туда полное сердце

Любви, плесните туда немного Юмора, разбавьте Оптимизмом, посыпьте Добротой и украсьте Улыбкой!!!»



Подготовила педагог-психолог
Т.М.Игнатович

Наша творчасць



Народ Беларусі – это и вы, и я...
Это мы! Мальчики и девочки,
Мужчины и женщины.

Мы живем, учимся, работаем
И желаем всего лучшего нашей стране!
Народ Беларусі – удивительный,
Искренний и доброжелательный.

Мы все разных религий,
Национальностей, происхождения,
Но хотим одного: процветания нашей
Родины!
Так давайте начнем беречь Беларусь!



СМЫЧЕК
Денис,
VI класс

Наступили холода,
Листья пожелтели.
Вместе с тучками на юг
Птицы улетели.

На увядшую траву
Листья опадают,
Под ногами у людей
Шелест поднимают.

За окошком дождь стучит,
Образуя лужи.
Скоро, скоро, в декабре,
Мы дождемся стужи.



ФЕД'ЯКОВА Ярослава,
VII «А» класс

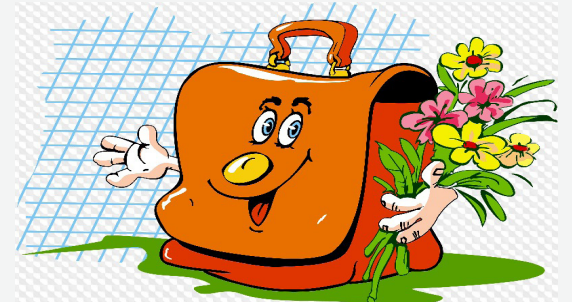
Друг

У меня есть дома друг,
Маленького роста,
И найти его подчас
Не всегда так просто!

Это мячик, колобок
В шубке рыже-белой.
Будто пестренький клубок,
Мчится в гонке смелой.

В клетку часто я кладу
Яблоки и груши...
Ведь я сильно с ним дружу...
Это – хомячиха Нюша!

АЛЕШКО
Карина,
IV класс



НАЙВАЖНЕЙШЫ ПРАДМЕТ

На ўроках гісторыі
заўсёды цікава і
ніколі не бывае сум-
на. Чаму? Ды таму,
што гэты прадмет у
санаторнай школе вы-
кладае Шамшур Лары-
са Расціславаўна.
Настаўніца лічыць
свой прадмет адным
з найважнейшых
прадметаў ў сістэме
адукацыі, бо без ве-
дання мінулага нельга
пабудаваць будучыню.
Таму да кожнага ўрока
Ларыса Расціславаўна
падыходзіць творча і
адказна. Яна заўсёды
знаходзіць шмат дадат-
ковага і займальнага
матэрыялу да новай
тэмы і выкарыстоўвае
розныя падыходы ў
выкладанні. Усё гэта
ў сукупнасці дае свой
плён. Дзецям пада-
баецца гісторыя!

Падрыхтаваў
Ігар ШКАРУБА



КОЛОНКА ПСИХОЛОГА

Родительская поддержка бесценна!

Отношение к ребенку в семье и взаимоотношения между её членами во многом определяют фундамент будущей жизни ребенка, предполагают, каким он станет: будет ли успешным и уверенным в себе или, наоборот, появятся вредные привычки, зависимости, неверие в себя и свои силы.

Внимание, забота, уважение родителей - важнейшие условия формирования успешной личности. Родительская поддержка очень важна для ребенка в каждом возрасте. Недостаток внимания в младенчестве формирует у ребенка ощущение недоверия к миру в целом. В раннем детстве нехватка родительской любви и поддержки оборачиваются зависимостью, несамостоятельностью, инфантильностью. В дошкольном - неверием в свои силы и возможности, чувством вины. В младшем школьном возрасте чревато комплексом неполноценности и апатией к учебе и труду. В подростковом возрасте недостаток адекватной родительской поддержки создает сложности с самоопределением, пониманием себя, заниженной самооценкой. Именно в этот период подросткам так важно знать, что их любят и принимают такими, какие они есть, что о них заботятся, что они небезразличны и нужны своим родителям.

Современные старшеклассники часто испытывают одиночество, не верят в себя и свои силы, имеют заниженную самооценку, переживают, что их не ценят, не уважают, не понимают другие. Родители не разделяют их увлечений, не считаются с их мнением, недооценивают особенности их личности. В подростковом возрасте у ребят резко обостряются такие черты, как чувствительность, обидчивость, ранимость, вспыльчивость, но, вместе с тем, они остро нуждаются в родительской поддержке и присоединении к семейному «мы». Особенно горько детям от того, что родители не замечают их сильных переживаний, от которых напрямую зависят поведение и поступки.

В этом контексте хочется обратить внимание взрослых на проблему взаимоотношений с подростками, ведь непонимание со стороны родителей - одна из наиболее частых причин обращения школьников за психологической помощью.

В общении с подростками я часто слышу о том, что они хотят получить от родителей. И это совсем не материальные блага, как многие могли бы подумать. Это понимание, поддержка, уважение, признание.

Уважаемые папы и мамы! Для того, чтобы понять и поддержать своих повзрослевших детей, наладить с ними теплые, доверительные взаимоотношения, следуйте простым советам, авторами которых являются сами подростки:

- если ребенок делится своими проблемами, внимательно слушайте его, всерьез относитесь к сказанному, признайте, что его чувства очень сильны, проблемы сложны, предложите свою помощь;
- уважайте мнение ребенка, давайте право высказаться;
- демонстрируйте понимание детских проблем и потребностей;
- чаще говорите слова поддержки и одобрения, хвалите, отмечайте способности и успехи, гордитесь ребенком, не предъявляйте завышенных требований;
- интересуйтесь жизнью ребенка, говорите с ним о его ежедневных делах, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым;
- не начинайте общение с претензий, обвинений, упреков, не будьте категоричны; не кричите, не критикуйте, не обесценивайте то, что делает подросток;
- принимайте своего ребенка таким, какой он есть и любите его. Ребенок должен чувствовать, что его любят не за хорошее поведение, не за высокие отметки, не за достижения в спорте или музыке, а потому, что он – ребенок!

Уважаемые родители, помните! Ребенок нуждается в Вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

Педагог-психолог
Т.М. Игнатюк



УЧИТЕЛЬ

Всем нам иногда снится школа: выучила ли я урок, а вдруг вызовут к доске. Только через некоторое время понимаешь, какое хорошее это было время. Порой тропинки памяти возвращают в ту жизнь, которая начиналась 1 сентября.

Школьный звонок, линейка, добрый взгляд и ласковая улыбка педагога.

У каждого человека в жизни был свой Учитель. Уже не одно поколение с благодарностью и теплотой вспоминает Вяжевич Светлану Валерьевну.

21 год назад она пришла воспитателем в нашу школу. Для своих учеников педагог стала второй мамой. Учила своих воспитанников быть не только хорошими людьми: честными, дружными, отзывчивыми, готовыми прийти на помощь друг другу. Вместе с ребятами решала и бытовые вопросы, учила девочек быть хозяйшками, распорядиться финансами (кто же ещё это сделает, если мамы далеко?), а мальчиков растила мужчинами.

А какие праздники проводила Светлана Валерьевна! Это незабываемый День учителя, уроки мужества, конкурсы.

Восемь лет назад Светлана Валерьевна стала работать учителем русского языка и литературы. К своим урокам она тщательно готовится, продумывает до мелочей каждый этап.

Чтобы идти в ногу со временем, человек должен знать о новых достижениях в области науки и культуры. Светлана Валерьевна на уроках обязательно уделяет этому несколько минут: рассказывает о новых открытиях, о чудесах.

К каждому ученику этот замечательный педагог находит подход. Если необходимо, она, не считаясь со своим личным временем, после уроков остаётся с тем, кто что-то не усвоил.

В этом году Светлану Валерьевну удостоили высокой награды – грамоты Министерства образования Республики Беларусь.



Подготовила Инна ДУДИНСКАЯ

Уважаемые друзья!

Заведующий медицинским отделением Сергей Николаевич Иваненко предоставляет вашему вниманию 7 советов по профилактике коронавирусной инфекции.

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).



Подготовил заведующий медицинским отделением С.Н. Иваненко