

Санаторная

2022



С Новым!



НОВЫ ВІТОК

І яшчэ пражылі адзін год...
Шмат ён шчасця прынёс і клопот.
Хтосьці страціў, а хтосьці набыў,
Сумаваў і кахаў... проста жыў!

У лёсе кожнага з нас ёсць свой план.
Нам змяніць бы яго – тут падман:
Што адмерана, мусіш прайсці
І са шляху свайго не сысці...

Зноў чакаем мы новы віток.
Дзень за днём жыццядзейны глыток
У душы будзе цепліць надзею:
“Усё змагу, і сцярплю, і сумею!”

Дык няхай без праблем і турбот
Праляціць і яшчэ адзін год!
Будзем верыць у дабро, не тужыць,
Спадзявацца, кахаць... проста жыць!



Ралавец Анастасія

Белый снег – это белый лист, на котором мы записываем наши планы и мечты, надежды и ожидания. Желаю, чтобы все заботы и печали остались в черновике старого года, и в новом году мы написали бы новую захватывающую главу нашей школьной жизни.

Дорогие ребята! Пусть Новый год принесет вам множество приятных эмоций, а долгие зимние каникулы будут наполнены новогодним настроением, радостью и позитивом. Надеюсь, что жизненные трудности и проблемы с учебной работой вас не коснутся, зима порадует морозными и солнечными деньками, а волшебство новогоднего счастья окутает ваши дома.

Уважаемые коллеги! Пусть новый год принесёт новые силы и возможности, новые идеи, удачи и успехи. Желаю вам здоровья, мира, финансового и эмоционального подъёма. Пусть в каждом из вас проснётся новый энтузиазм для работы. Будьте счастливы, успешны, полны энергии. Пусть в ваших семьях царит гармония, любовь и достаток.

Пусть будущий год станет для всех удачным, сказочным и приятным на воспоминания. С новым продуктивным и творческим календарём жизни!

Директор ГУО «Молодечненская санаторная школа-интернат»
И.М.Недвецкая



Э К С П Р Е С С - О П Р О С

Чем запомнился год уходящий?

Боярович Ирина, учащаяся IX «А» класса:

- Этот год для меня был отличный! В моей комнате сделали ремонт. Я научилась вязать. И в нашей семье появились новые друзья.

Лаврецкая Варвара, учащаяся IX «А» класса:

- 2021 год был ярким на впечатления. Я вновь вернулась в эту школу, встретила со старыми друзьями. Также сбылась моя мечта – я побывала на концерте любимой группы. А еще я научилась собирать кубик Рубика.

Карсюк Ярослав, учащийся IX «А» класса:

- Этот год запомнился тем, что я отличился на олимпиаде по трудовому обучению и биологии и выиграл в конкурсе «Зеленым школам – зеленый свет».

Ирина Маруфовна Недвецкая, директор школы:

- Год уходящий запомнился поездкой в Геленджик. В своей квартире сделала ремонт. Стала директором нашей школы.

Преснецова Лена Анатольевна, заместитель директора по воспитательной работе:

- 2021 год для меня – это рождение любимой внучки Софии, встреча с сестрой из далекого города Якутск (с которой мы не виделись 36 лет!) и летний отдых на берегу моря! Я счастлива!

Наталья Георгиевна Багнюк, воспитатель IX «А» класса:

- Внучка Есения пошла в детский сад и научилась петь свои первые песни.

Светлана Афанасьевна Сыромятникова, помощник воспитателя:

- «Жизнь, как дорога – видна только до поворота». Как и в любом году, есть свои плюсы и минусы, радостные встречи и потери. А ещё - урожай

хороший.

Мазан Ярослав, учащийся VIII «А» класса:

- В этом году у меня появились новые друзья. Я встретил моих прекрасных воспитателей и записался в вокальную студию «Ассоль».

Маргарита Полубинская, учащаяся VIII «А» класса:

- Летом уходящего года с друзьями ездила отдыхать в лагерь. В лагере все было замечательно и классно. Отдых запомнился надолго.

Бабук Илона, учащаяся VIII «Б» класса:

- В этом году я прочитала свою любимую книгу. Моя семья устроила фотосессию. Хороший год!

Календо Варвара, учащаяся VIII «Б» класса:

- Уходящий год запомнился смешными ситуациями с моим старшим братом. Мы затеяли переезд.



Записали
Боярович
Ирина и
Лаврецкая
Варвара,
учащие-
ся IX «А»
класса.

РУБРИКА «НАШИ ПЕДАГОГИ»

Сегодняшнюю рубрику хочется посвятить тем, кто неутомимо стоит на страже здоровья наших воспитанников: учителям лечебной физической культуры и инструкторам лечебного плавания.

Воистину корифеями в своей профессии стали Серикова Людмила Ивановна, Пою Елена Анатольевна, Жизневская Елена

Михайловна. За долгие годы работы в стенах нашей школы они выпустили не одно поколение ребят, которые, чётко следуя инструкциям педагогов, смогли получить необходимые физические навыки для борьбы с коварным заболеванием и веру в то, что они ничем не отличаются от своих сверстников.

Ребята понимают, что трудиться во благо своего здоровья – не просто слова, а постулат, подкреплённый примером тех, кто не устаёт из урока в урок, из занятия в занятие подтверждать это своим профессиональным видением проблемы, с которой едут в нашу школу.

Занятия с каждой из этих замечательных женщин – это ещё и уроки жизни, где прививаются стремление самосовершенствоваться и быть лучше, несмотря ни на какие препятствия, возникающие на пути самого ценного, что есть у нас – здоровья!

Людмила Ивановна, Елена Анатольевна, Елена Михайловна – педагоги, с которых хочется брать пример во многом. Они заряжают своей энергией, неунывающим оптимизмом, позитивными взглядами на, казалось бы, самые сложные ситуации. Отличная физическая форма восхищает и заставляет равняться на них и младшее поколение, которому ежедневно неутомимо транслируются знания и передаётся опыт работы.

Высококласные специалисты в области лечения и профилактики сколиоза – вот что отличает наше учреждение образования от ряда других в Минской области. И мы этим гордимся!

Подготовила Роловец Анастасия



Здравствуйте! Меня зовут Ксюша и мне 14 лет. Я учусь в Молодечненской санаторной школе-интернат в VIII «А» классе. Сюда я приехала в прошлом учебном году и не пожалела! Здесь мне нравится, и сейчас я расскажу почему.

В данной школе очень классные учителя, которые всегда могут помочь, дать совет, объяснить тему, провести дополнительное занятие, если не поняла. Так же мне нравятся социальный педагог и педагог-психолог, они часто проводят мероприятия, на которых ученики могут вспомнить, а некоторые из них могут и узнать о правилах безопасного поведения и много другого интересного. Каждую неделю в школе проводится совет лидеров, где старосты и их заместители с педагогом-организатором анализируют прошедшую неделю, рассказывают о ближайших мероприятиях. Мне очень нравится, что в этой школе есть совет лидеров, и что наше мнение на нем учитывается.

В школе замечательный медицинский персонал: если кто-либо себя плохо чувствует, то медработники всегда придут на помощь.

Помимо всего перечисленного, у нас замечательные воспитатели: Татьяна Петровна Ганич, Ирина Александровна Тархан и Пётр Петрович Мамай. Мы их очень любим. Наши воспитатели постоянно проводят мероприятия, расширяют наш кругозор, участвуют с нами в различных подвижных играх, водят на интересные экскурсии и всеми способами стараются сделать так, чтобы нам не было скучно.

Самая главная цель нашего приезда сюда - вылечить сколиоз или кифоз. Система лечения очень радует, здесь удобные кушетки, кровати, соответствующие ортопедическим нормам. В школе есть большой бассейн и разнообразные залы для занятий лечебной физкультурой.

Не стоит забывать и о том, как и чем нас кормят в школе. Нам нравятся завтраки, обеды, ужины. Большое спасибо поварам за вкусную и полезную еду.

Подготовили Гарбацевич Ксения, Южик Диана, учащиеся VIII «А»



Здравствуйте, ребята. Если вы попали в нашу школу, то не переживайте. Вам всегда смогут помочь наши добрые учителя и воспитатели. В этом месте можно найти много дружелюбных учеников, которые вскоре смогут стать вашими друзьями.

В нашей школе вас всегда поддержат и помогут, если что-то не будет получаться. Вы сможете получить новые знания, стать лучше.

Мне нравится эта школа необычными партами, своими квест-играми, познавательными мероприятиями, интересными уроками и лечебными процедурами.

Но самое важное это то, что эта школа дает возможность стать здоровыми!



Бадриева Екатерина, учащаяся VI класса

«Душы імклівыя парывы...»

В ожидании чуда

Все ждут года нового,
Ведь праздник к нам придёт,
И ночью с неба тёмного
Снежинка упадёт.

Придёт зима холодная –
Начнётся жизнь весёлая;
Озёра покрывает лёд,
Дороги снегом заметёт.

Ёлка вот уже стоит
И гирляндами горит.
Иней окна расписал...
Зиму ждал и стар, и мал!



Шмаргалов Максим,
IX «Б» класс



Дождь не может идти вечно.
Скоро кончится и он.
Как слеза последней каплей
Упадёт на землю он.

И очнется вновь природа.
Закружит водоворот.
Не останется сомнений,
Боль, обиды – всё уйдет.

На дворе декабрь месяц.
А в душе моей весна.
Вновь открыто мое сердце
Для душевного тепла.



ЕВСТИГНЕЕВ Родион,
учащийся IV класса

АКТАВА “ВОСЕНЬ”

Зачыняю я за летам дзверы –
Сустракаю восень залатую...
Дастаю апошні блок паперы:
Шчасце, я цябе малюю!
Намалюю родны я свой дом,
Неба, зоркі, зыркую камету...
І ляціць у вышыню цяплом сагрэты
Восеньскі апошні той лісток.



Гарбацэвіч Ксенія, VIII “А”



ВОСЕНЬ

Надышла і восені пара...
Гучна ў лесе так хрумсціць ігліца,
Пахнуць сыраежкі і лісіцы.
Доўга так чакаць цяпла і лета...
Вельмі сумна ўсвядоміць гэта.
Падае кляновы той лісток:
Робіць ён апошні свой віток,
Перад зімняй спячкай суцішае крок.



Барэйка Ксенія, VIII “А” класс

МАЯ МАЛАЯ РАДЗІМА

Мілая зямелька,
Любы сэрцу край!..
Рэчанька, крынічка,
Поле, луг і гай.

Вёсачка ў даліне –
Выверы завецца.
Птушкай паляцела б
Я туды, здаецца.

Тут бліжэй да неба,
І ярчэй тут зоры.
Месячык з зямелькай
Уначы гаворыць.

Дзе сады квітнеюць,
Лён блакітам ззяе..
Закране любога
Прыгажосць такая!

Мілая старонка,
Ты мяне чакай.
Да сустрэчы, родная,
А цяпер – бывай!
Посах Ульяна, VIII “А” клас



ЗИМОВЫМ ВЕЧЕРАМ

Зімовым вечерам марозным
У хаце хораша ляжаць,
Ды вось мяцеліца сур’ёзна
Пайшла па вуліцы гуляць.
То вые, свішча, скуголіць,
То ціха плача, як дзіцё...
Няхай уволю пасваволіць-
У яе кароткае жыццё.
Посах Ульяна, VIII “А” клас

ТРЫЯЛЕТ

Калі я еду ў Астравец,
Мне гэты дзень заўжды вясёлы.
Не трэба ўранку ўжо да школы,
Калі я еду ў Астравец.
Бабулю хочацца сустрэць
І паспытаць прысмакаў з колай...
Калі я еду ў Астравец,
Мне гэты дзень заўжды вясёлы!



Святюк Ульяна, VIII “А” класс

16 СОВЕТОВ ДЛЯ ЧТЕНИЯ С ПОЛЬЗОЙ

Ученые давно выяснили, как сохранить ясность ума на протяжении всей жизни: надо «всего лишь» постоянно развивать свой мозг. Один из лучших способов делать это – регулярно и вдумчиво читать.

У читающих людей выше шанс построить успешную карьеру, лучше взаимопонимания в семье, они моложе выглядят и дольше живут. С другой стороны, неправильно организованное чтение может нанести вред: страдают, как правило, зрение и осанка. Неудобства во время чтения также рассеивают внимание и мешают воспринимать текст глубоко. В условиях активной городской жизни немногим удастся организовать идеальные условия для чтения, но я всё-таки опишу их здесь, чтобы определить, к чему стоит стремиться.

1. Заведите себе излюбленное место для чтения. Для разных текстов можно выбрать разные места: например, учебную или профессиональную литературу читать за столом, а художественную – в кресле или на диване.

2. Расслабьтесь и успокойтесь: лишние телодвижения отвлекают. Также не стоит объединять чтение с едой и питьем.

3. Текст должен быть хорошо освещен. Желательно использовать для этого дополнительный источник света. Если вы правша – установите лампу слева, если левша – то справа.

4. Располагайте книгу на расстоянии 35–40 см от глаз. Лучше всего держать её под наклоном, чтобы все строки были равноудалены. Хорошо использовать подставку для книг или другую опору. Если вы держите книгу в руках – постарайтесь их максимально расслабить.

5. Предпочитайте бумажные книги электронным устройствам, несмотря на то, что это так несовременно. Разрешение напечатанного на бумаге текста в несколько раз выше.

6. Избегайте чтения в дороге. Во время движения вибрация от транспорта передается книге, и

глаза сильнее устают. Если вам жалко терять время в пробках, отдайте предпочтение аудиокнигам.

7. Читайте в тишине: лишние звуки неизбежно забирают часть вашего внимания, так как человеческий мозг не заточен под многозадачность.

8. Приучите себя читать в одинаковой, наиболее комфортной позе. Современные ученые рекомендуют сидеть под углом 135 градусов, облокотив спину на опору, открыв грудную клетку и поставив ноги на пол. Лучше всего расположиться в удобном кресле, а не на жестком стуле и при необходимости подкладывать

подушки и валики. Обратите внимание, чтобы шея во время чтения не вытягивалась вперед. Поза должна быть симметрична: без перекосов вправо или влево.

9. Делайте логические перерывы не реже, чем раз в час. Встаньте, налейте себе стакан воды, съешьте фрукт, сделайте гимнастику для глаз, обдумайте прочитанное.

10. Составляйте списки книг, которые вы хотели бы прочитать. Собирайте рекомендации друзей, уважаемых вами знаменитостей, выписывайте отсылки из книг, песен, фильмов.

11. Тратьте на книги фиксированную сумму в месяц. Это вложение гарантированно окупится, потому что направлено на ваше развитие.

12. Обменивайтесь книгами с друзьями. Нет смысла хранить то, к чему вы не планируете возвращаться второй раз.

13. Чередуйте стили: после учебной или деловой литературы приятно «полакомиться» художественной, а после психологии – почитать стихи.

14. Читайте с карандашом. Попутное записывание заинтересовавших вас мыслей, идей, фактов, событий значительно улучшает качество усвоения материала. Если под рукой нет блокнота, можно оставлять заметки на полях и отмечать фрагменты в тексте (только в своих книгах)

15. Перечитывайте свои записи – это вдохновляет читать еще больше и помогает понять, какая книга будет актуальна сейчас.

16. Выделите специальное время для чтения. В идеале хорошо бы найти час или два в день. Занятому человеку сложно выкроить их целиком, поэтому разделите это время на небольшие отрезки. Например, читайте по 20 минут после обеда и ужина



и хотя бы полчаса перед сном.

О свойствах чтения и пользе неоднократно упоминали классики мировой литературы, известные философы и поэты, политики и мыслители. Так, европейский философ и общественный деятель Вольтер отмечал, что чтение новой книги похоже на знакомство с новым другом, тогда как чтение уже знакомой истории напоминает встречу со старым приятелем.

Подготовила Дина Вячеславовна Петровская

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!

Подходит пора зимних каникул. Чтобы они были для вас безопасными, прочитайте, пожалуйста, эти правила и сделайте для себя выводы. - Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

- В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

- Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

- Не играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

- Всегда сообщать родителям свое местонахождение.

- Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой район города, населенный пункт.

- Одеваться в соответствии с погодой.

- Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

- Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электроприборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

- В случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

- Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

- Находясь у водоёмов, не выходить на лед.

- Не пользуйтесь коньками на открытом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

- Запрет на приобретение, хранение, использование пиротехнических средств несовершеннолетними.

- Использование бенгальских огней, пиротехники разрешается только родителям (либо законным представителям) несовершеннолетних в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

- Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.

- Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

- Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

- Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

- Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

- В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.

Хороших каникул и веселого Вам настроения.

Подготовила Инна Тадеушевна Дудинская